

QUADRO DE MODALIDADES E VAGAS DISPONÍVEIS	
Modalidades e Horários	Vagas Disponíveis
Kendo Prof. Aluísio Lima Terça e quinta-feira – 19h30 às 21h	10 vagas
Kendo Prof. Aluísio Lima Sábado – 8h30 às 9h30	5 vagas
Iaido Prof. Aluísio Lima Terça e quinta-feira – 21h às 22h	7 vagas
Jiu-jitsu Prof. Marcos Arcanjo Segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira – 17h às 18h30	12 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Judô Prof. Jeriel Santos Segunda e sexta-feira – 18h30 às 20h	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Karate Profa. Tatiane Verly Terça e quinta-feira – 17h às 18h	10 vagas
Karate Profa. Tatiane Verly Terça e quinta-feira – 18h às 19h	10 vagas
Karate Profa. Tatiane Verly Sábado – 9h30 às 11h	10 vagas
Capoeira Monitor Douglas Shampoo Terça e quinta-feira – 12h às 12h50	10 vagas

Tênis de Mesa Monitor Jorge Menezes Sexta – 16h às 18h	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Xadrez Monitor Arthur Terça-feira – 13h30 às 18h	8 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Xadrez Monitor Arthur Quinta-feira – 13:30h às 15:30h	8 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Xadrez Monitor Arthur Sexta-feira – 13h30 às 15h30	8 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Futsal Masculino Profa. Sara de Paula Sexta-feira – 14h às 15h	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Futsal Feminino Profa. Sara de Paula Sexta-feira – 13h às 14h.	15 Vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Hidroginástica Profa. Leila Maria Terça e quinta-feira – 18h20 às 19h10	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Musculação Profa. Tatiana Sousa Terça-feira – 14h às 15h Quinta-feira – 15h20 às 16h20	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Musculação Profa. Tatiana Sousa Terça-feira – 15h às 16h Quinta-feira – 16h20 às 17h20	10 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.

Musculação Profa. Sara de Paula Quarta-feira – 17h às 18h Sexta-feira – 16h às 17h	15 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Musculação Professores Raquel Felipe e Rômmulo Cely Segunda e quarta-feira – 7:30h às 8:30h.	5 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
Musculação Professores Raquel Felipe e Rômmulo Cely Segunda e quarta-feira – 8h30 às 9h30	3 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 40 anos.
Natação Prof. Daniel Pinto Terça e quinta-feira – 18h às 19h	15 vagas Para pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.