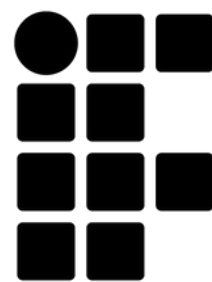


CAPACITAÇÃO EM BIOSSEGURANÇA

COMISSÃO INTERNA DE SAÚDE DO SERVIDOR PÚBLICO (CISSP)



INSTITUTO FEDERAL

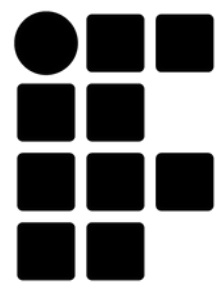
Ceará

Campus Crato



PRINCIPAL OBJETIVO DA CISSP

Construir possibilidades de ações preventivas e corretivas voltadas à **segurança e saúde no trabalho** com base na detecção de riscos ocupacionais nocivos à saúde e ao bem-estar dos servidores do IFCE campus Crato.



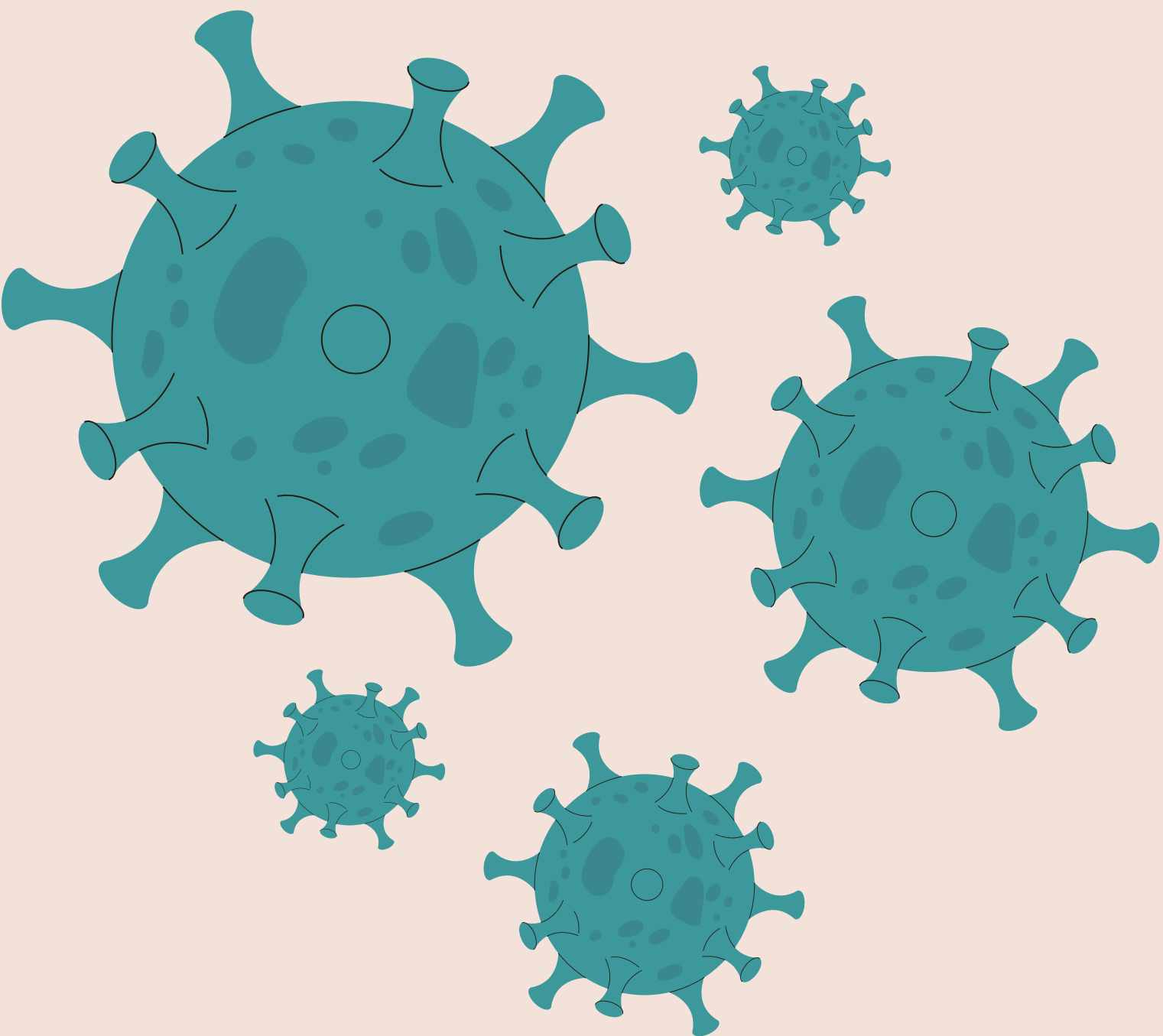
INSTITUTO FEDERAL
Ceará
Campus Crato

PROGRAMAÇÃO

- **SARS-Cov-2 e COVID-19**
- **Panorama epidemiológico no Brasil, Ceará e Crato**
- **Retomada das atividades econômicas no Estado do Ceará**
- **Normas Gerais**
- **Higienização de superfícies**
- **Manutenção em atividade remota**
- **Condução no caso suspeito**
- **Protocolos setoriais**



SARS-CoV-2 e COVID-19



- **Transmissão:** gotículas respiratórias (falar, espirrar tossir), contato próximo (menos de 2 metros, sem EPI's);
- **Período de incubação** até 14 dias;
- **Sinais e sintomas:** coriza, cefaléia, tosse, febre e falta de ar (dispnéia). Outros: dor abdominal, diarreia.

Panorama epidemiológico no Brasil, Ceará e Crato



Brasil

Casos confirmados:
20.999.779
Novos casos: 10.615
Óbitos: 586.851



Ceará

Casos confirmados:
934.494
Novos casos: 47
Óbitos: 24.127



Crato

Casos confirmados:
17.736
Óbitos: 227

Fonte: Ministério da Saúde,
até 12/09/2021



**RETOMADA
DAS
ATIVIDADES
EM CADA
SETOR DO
IFCE CAMPUS
CRATO**

Seguirá o plano de retomada responsável das atividades econômicas do Governo do Estado do Ceará.

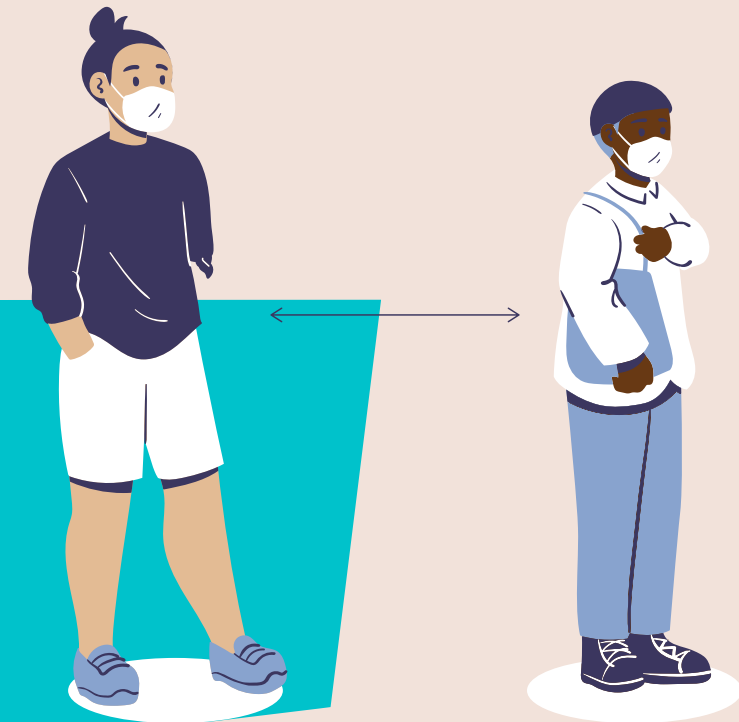
Normas Gerais



**USO CORRETO DA
MÁSCARA**



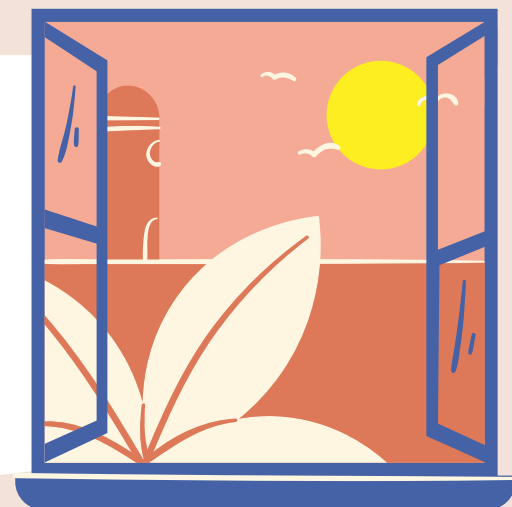
**DISTANCIAMENTO
SEGURO**



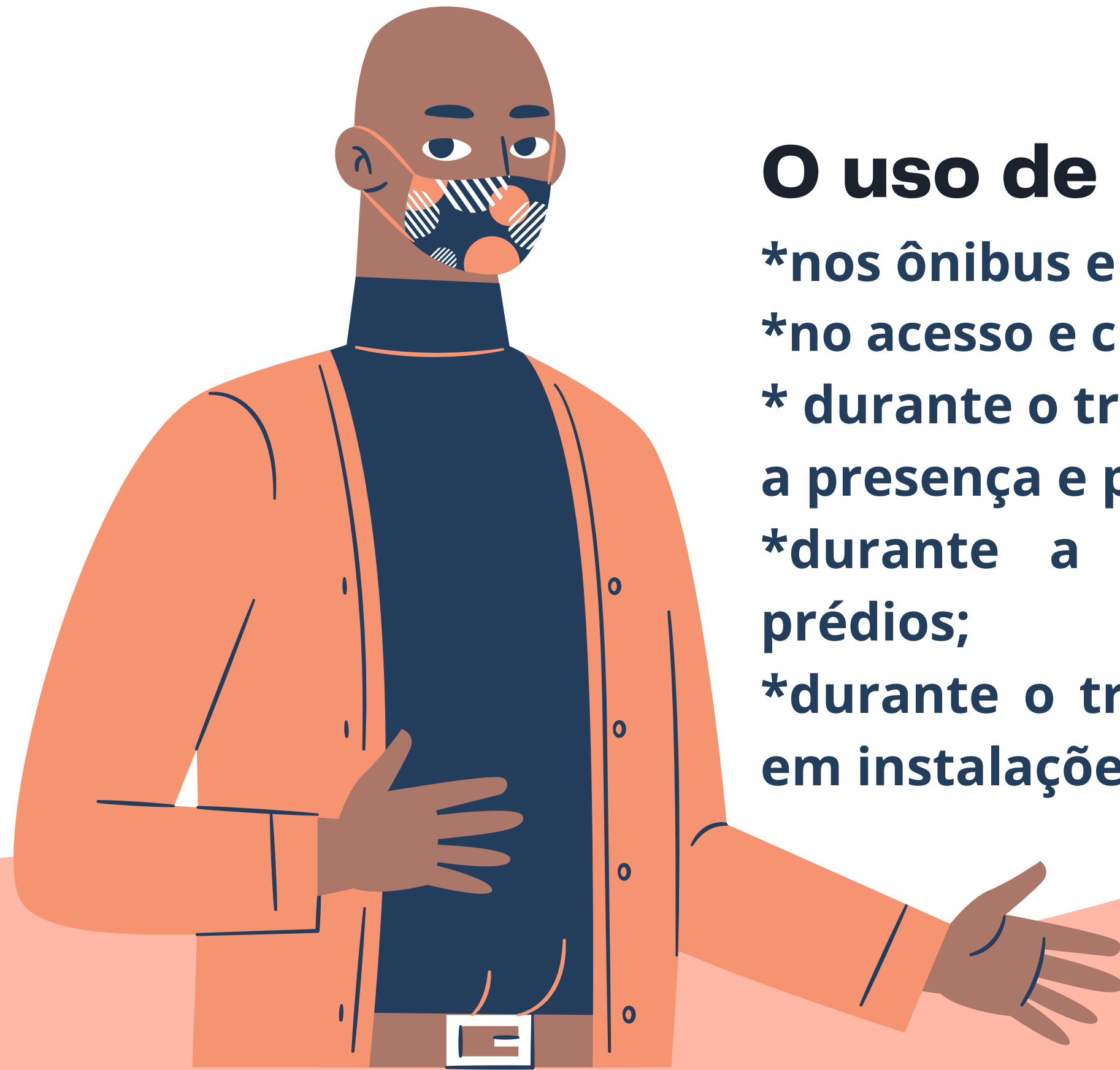
**HIGIENIZAÇÃO DAS
MÃOS**



VENTILAÇÃO NATURAL



Máscaras faciais



O uso de máscara é obrigatório:

- *nos ônibus e vans;**
- *no acesso e circulação pelo interior do Campus;**
- * durante o trabalho em ambientes em que há a presença e proximidade de outras pessoas;**
- *durante a circulação nos corredores dos prédios;**
- *durante o trabalho em atividades externas e em instalações de terceiros.**

Uso correto da máscara



Passo 1

Lave as mãos com água e sabão ou higienize as mãos com álcool antes de colocar e depois de retirar a máscara.

Passo 2

Não toque na máscara ao usá-la. Lave ou higienize as mãos imediatamente se você a tocar acidentalmente.

Passo 3

Assegure-se de que o nariz, a boca e o queixo estão totalmente cobertos. Não devem haver lacunas nas bordas da máscara.

Passo 4

Retire a máscara sem tocar na frente, removendo as tiras elásticas por trás da orelha. Troque a máscara no intervalo máximo de até 3 horas, ou sempre que estiver úmida ou suja.

Você não estará protegido se não usar a máscara corretamente

**NÃO DEIXE O NARIZ
DESCOBERTO.**

**NÃO RETIRE A MÁSCARA
PARA FALAR.**

**NÃO PUXE A MÁSCARA
PARA O QUEIXO, PESCOÇO
OU TOPO DA CABEÇA.**

**NÃO CUBRA APENAS AS
NARINAS.**



<https://youtu.be/nbLEFrHG2GQ>

Higienização das mãos

Pode ser realizada através do uso de água e sabão/sabonete.



Através de preparações alcoólicas (sob a forma gel ou líquida).

A higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das mais diversas infecções.



Higienize frequentemente as mãos com água e sabão, inclusive ao chegar e antes de sair do local de trabalho.



Higienize frequentemente as mãos com álcool em gel nas situações em que o uso de água e sabão não for a opção.



Quando as mãos estiverem visivelmente sujas é recomendável a lavagem com água e sabão. A higienização simples das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.



<https://youtu.be/2h8vc-voPNQ>

Mantenha o distanciamento



O distanciamento físico diminui o risco de transmissão do SARS-CoV-2.

DISTANCIAMENTO NO AMBIENTE DE TRABALHO

- *Garanta que seu posto de trabalho esteja a uma distância mínima de 2 metros dos demais.**
- *Não mantenha contatos físicos, como abraço e aperto de mão.**
- *Evite aglomerações nas salas, corredores e banheiros.**



Ventilação natural



O risco de contágio de Covid-19 em ambientes internos é maior do que em ambientes externos.

Em ambientes internos, as partículas suspensas, também chamadas de aerossóis, que podem conter vírus, podem se acumular.

A exposição a essas partículas pode causar infecções. A redução do risco de contágio é obtida reduzindo emissão e exposição.

Ventilação natural



Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para a ventilação natural do ambiente, visando aumentar a taxa de renovação do ar.

Usar um ventilador em um ambiente interno fechado não é equivalente a ventilar na direção da renovação do ar.

Em locais sem janelas, que precisam do ar condicionado para manter a temperatura, será necessário garantir a qualidade dos filtros de ar, bom estado de conservação e limpeza.

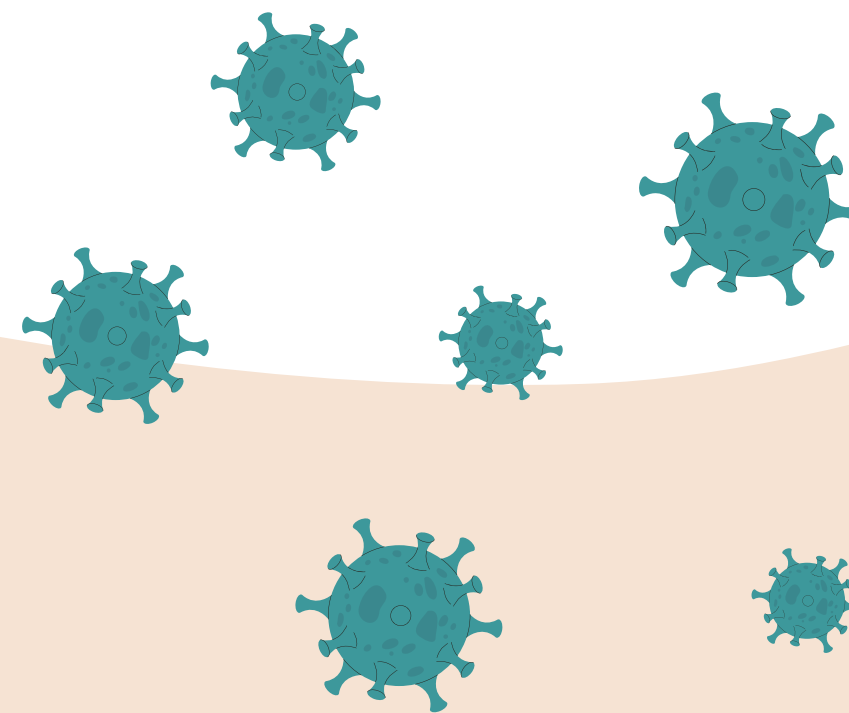
Outras orientações



- Utilize o álcool em gel para higienizar regularmente a superfície do celular, telefone fixo, maçanetas e objetos de uso comum.
- Evite tocar os olhos, boca e nariz.
- Evite o compartilhamento de objetos, especialmente aqueles de uso pessoal.
- Evite tocar em objetos de uso comum como portas, maçanetas, corrimão, etc.
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca com o cotovelo flexionado ou use lenço e o descarte em seguida.

VACINA

Não elimina cuidados



continue mantendo o distanciamento e usando
MÁSCARA

Higienização de superfícies

Embora o risco de contaminação através de superfícies seja mínimo, quando comparado à transmissão por via respiratória, é importante garantir aos usuários de todos os setores do campus, uma permanência em local limpo e em ambiente com menor carga de contaminação possível, contribuindo com a redução da possibilidade de transmissão de infecções oriundas das mais diversas fontes de contaminação.



<https://www.youtube.com/watch?v=Vf3v074oAgM>

Etapas da Higienização

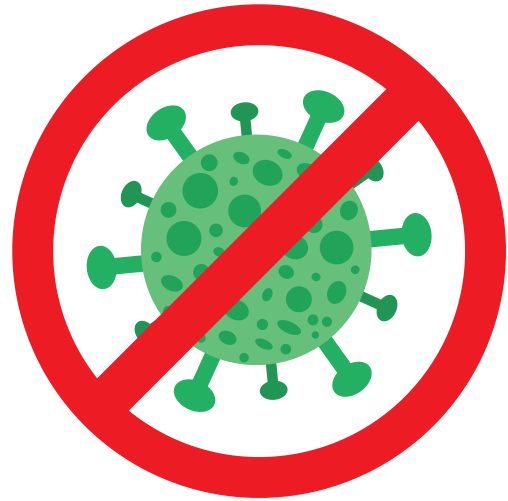


LIMPEZA é a remoção de toda sujeira de qualquer superfície ou ambiente.

LIMPEZA CONCORRENTE é o procedimento de limpeza realizado, diariamente, em unidades de saúde.

DESINFECÇÃO é o processo de destruição de microrganismos patogênicos na forma vegetativa.

Classificação das áreas de risco

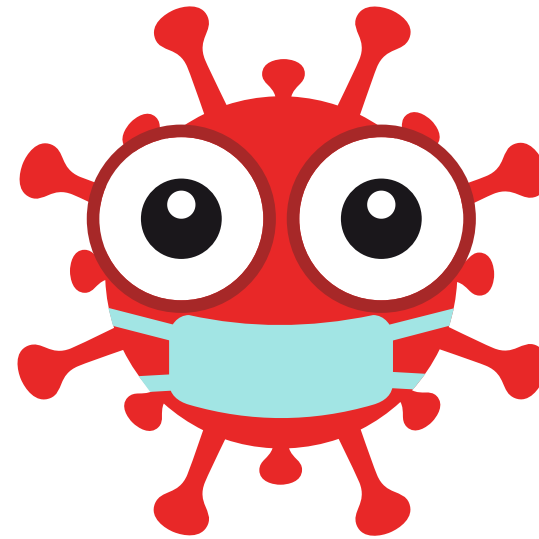


Não crítica

Não representam risco de transmissão de infecções e vírus.

Exemplos:
almoxarifados e áreas externas.

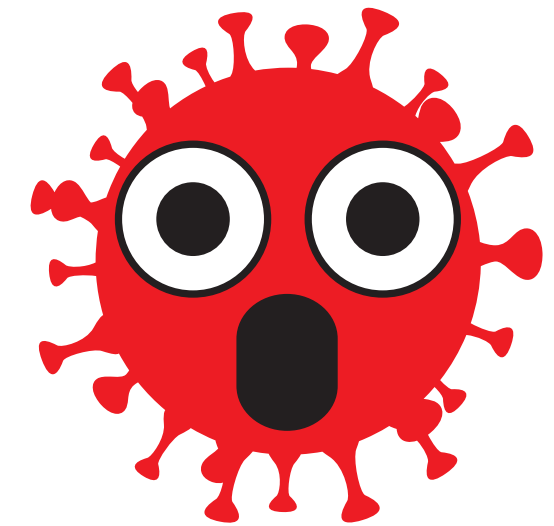
**Limpeza 1x ao dia
ou dias alternados**



Semicrítica

A transmissão de infecções e vírus é menor. Exemplo: salas de aulas, área administrativa e recepção.

**Limpeza e desinfecção
1x ao dia**



Crítica

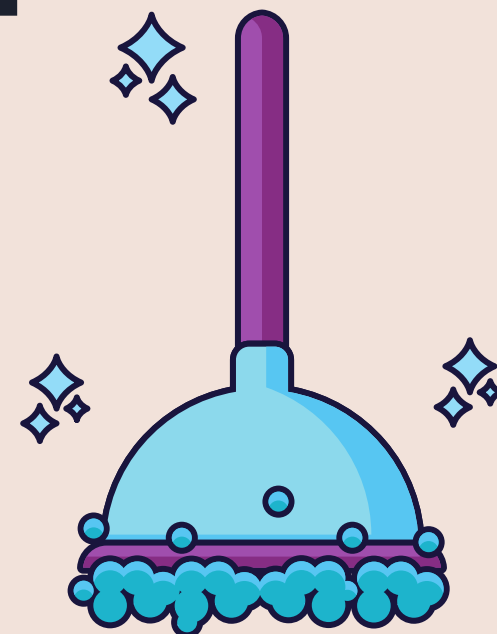
Existe o risco aumentado de transmissão de infecções e vírus. Exemplos: sanitários, ambulatórios, cozinha e lavanderia.

**Limpeza e desinfecção
2x ao dia**

Limpeza dos espaços



Ampliar a frequência de limpeza em, pelo menos, 3 vezes ao dia, de modo a atender os 3 turnos de funcionamento.



Efetuar a limpeza e higienização dos ambientes sempre antes da abertura dos espaços ao público e, se possível, mais vezes, ao longo do expediente.



Redobrar os cuidados com a limpeza dos equipamentos e mobiliários de uso coletivo, intensificando, ao longo do dia, sua higienização.



Disponibilizar tapete sanitizante pedilúvio nas entradas dos setores e locais considerados estratégicos do campus.

PLANILHA DE REGISTRO DE LIMPEZA

LOCAL

Frequência de vezes

Horário

Data

Responsável

BANHEIRO

3 x ao dia

7h; 12h e 17h

16/09/2021

Maria Silva



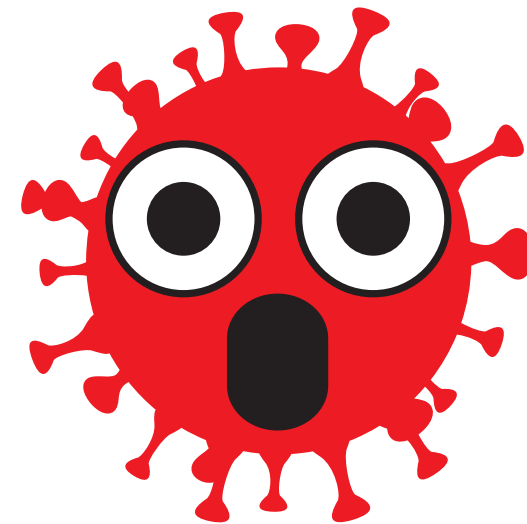
Manutenção em atividade remota



- Pessoas com idade superior ou igual a 60 anos ou que reside com pessoas nessa faixa etária;
- Mulheres gestantes ou lactantes;
- Portadores de imunodeficiências ou com doenças preexistentes crônicas ou graves, conforme recomendações do Ministério da Saúde;
- Responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de diagnóstico de infecção por COVID-19, desde que haja coabitação.

Casos suspeitos

De acordo com o Centers for Disease Control and Prevention (2020), os sinais e sintomas mais frequentes são: febre (temperatura > 37,8°) ou calafrios; dor de garganta; dor de cabeça; tosse; fadiga; perda de paladar ou de olfato; dor muscular; náusea ou vômito; falta de ar ou dificuldade de respirar; congestão nasal ou coriza e diarreia.





Condução no caso suspeito

Isolamento e acompanhamento de casos, mantendo contato com o setor de saúde e CISSP.

E-mails:

**saude.crato@ifce.edu.br
cissp.crato@ifce.edu.br**

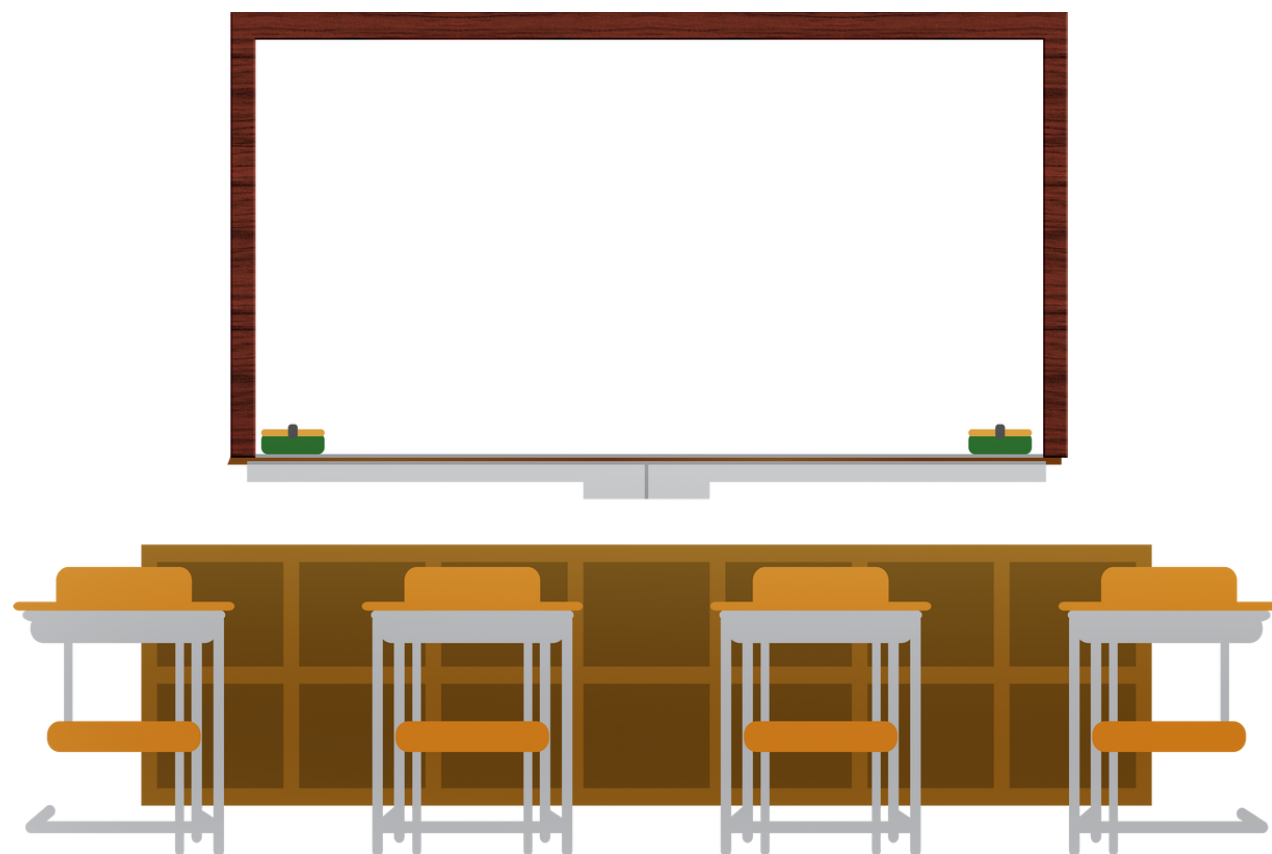
**WhatsApp Business:
(88) 3586-8129**

Afastamento das atividades presenciais



- a) Pessoa doente com sintomas sugestivos de COVID 19;
- b) Pessoas com diagnóstico de COVID-19 com ou sem sintomas;
- b) Pessoa com contato próximo a indivíduos com COVID confirmado ou com suspeita.

**Contexto para
decisões pós-
investigação sobre
quarentenas de sala de
aula ou fechamento
total da instituição de
ensino (professores e
discentes).**



A) 01 caso confirmado

B) 01 ou mais casos suspeitos

C) Pelo menos 2 casos ligados entre si na escola, mesma sala de aula

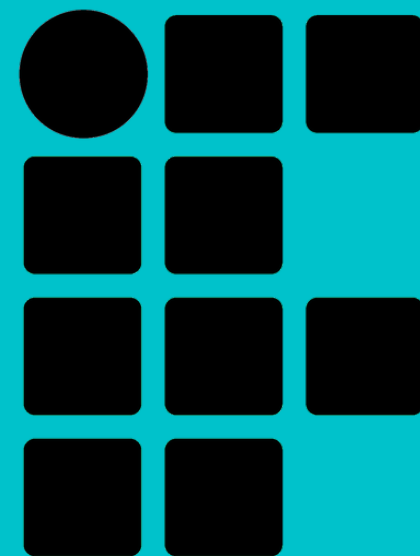
D) Pelo menos 2 casos ligados entre si na escola, mas em salas de aula diferentes.

E) Pelo menos 2 casos ligados entre si por circunstâncias fora da escola (ou seja, infecção adquirida por ambiente e origem diferente)

F) Pelo menos 2 casos não vinculados, mas a exposição foi confirmada para cada um fora do ambiente escolar

Cuidem-se sempre!!!!

Bom trabalho a todas as pessoas.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Ceará

Campus
Crato