



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ  
COMISSÃO INTERNA DE SAÚDE DO SERVIDOR PÚBLICO – CAMPUS CRATO**

**RELATÓRIO TRIMESTRAL (MARÇO A MAIO 2021)**

**CRATO**

**2021**

## **1 APRESENTAÇÃO**

Em cumprimento às disposições no Manual de Segurança do Trabalho (Portaria nº 523/GAB/REITORIA, de 28 de junho de 2018) e considerando o cronograma estabelecido em Plano de Trabalho desta comissão, apresenta-se aqui a relação das atividades desenvolvidas entre no trimestre de março a maio de 2021 realizados pela Comissão Interna de Saúde do Servidor Público (CISSP) do campus Crato, nomeada pela PORTARIA Nº 86/GAB-CTO/DG-CTO/CRATO, DE 17 DE JUNHO DE 2020 publicada no processo SEI nº 23265.000211/2021-70.

## **2 ATIVIDADES EXECUTADAS**

### **2.1 Verificação das medidas das áreas físicas**

Foram conferidas as medidas de todas as salas de aula, salas dos professores, laboratórios e espaços didáticos do *campus*, a fim de estabelecimento da capacidade máxima de lotação destes setores respeitando o distanciamento de 2m.

### **2.2 Treinamento com o Departamento de Orçamento e Finanças**

Foi realizado no dia 08 de abril de 2021 um treinamento com o Chefe do Departamento de Orçamento e Finanças do *campus* acerca dos trâmites para o processo de compra, fiscalização e recebimento dos insumos para o enfrentamento à Covid-19.

### **2.3 Elaboração de proposta para divisão dos insumos por setores**

Foi elaborada uma planilha, com caráter de sugestão, com a relação dos insumos recebidos para enfrentamento da Covid-19 por setores e apresentada à Direção Administrativa para fazer os devidos encaminhamentos de distribuição.

### **2.4 Elaboração e envio de Questionário aos servidores do IFCE campus Crato**

A proposta do formulário teve o objetivo de avaliar a qualidade de vida, saúde física e mental dos professores e servidores técnico-administrativos no contexto da Pandemia pela Covid-19 no IFCE - Campus Crato, de forma a nortear as ações de promoção a saúde dos servidores. O questionário ficou disponível do dia 25 de maio até o dia 09 de junho de 2021, obtendo 55 respostas. O resumo das respostas e propostas segue anexo a este relatório.

### **2.5 Realização de reunião com setores específicos para nortear a elaboração do Plano Local de Retomada**

Foram realizadas reuniões com os Departamentos de Ensino e Departamento de Assistência Estudantil e com as Coordenações de Curso para ouvir as propostas e sugestões dos representantes dos departamentos para subsidiar orientações para a proposta do plano.

### 3 EM ANDAMENTO

#### 3.1 Análise e conferência dos insumos e de materiais para controle e prevenção à Covid-19

Acompanhamento do recebimento dos insumos inclusos na IRP Coletiva 06/2020 disponibilizada no processo nº 23265.000058/2021-81.

#### 3.2 Elaboração do plano local de retorno às atividades presenciais

O plano local de retomada às atividades presenciais continua em fase de elaboração.

### 4 RESUMO DAS REUNIÕES

No quadro a seguir, segue um resumo de todas reuniões realizadas e as deliberações da CISSP do IFCE campus Crato.

Quadro 1 - Resumo das reuniões e deliberações das CISSP campus Crato

Reunião	Pauta	Deliberação
<b>Ordinária</b> <b>Dia 09/12/2020</b> <b>(sei 2245339)</b>	Eleição dos cargos de Presidente, Vice-Presidente e Secretário(a) da comissão;  Solicitação para capacitação da comissão;  Reunião DIREN	Foram indicados e escolhidos os seguintes membros: Presidente: Kamille Ribeiro Sampaio; Vice-Presidente: Renata Torres Moreira da Silva Feitosa; Secretária: Jorgivania Lopes Brito. A capacitação foi solicitada à Direção Geral Formalizar a criação da unidade CISSP-CTO no SEI; Elaboração do calendário de reuniões ordinárias mensais, como as primeiras quartas-feiras de cada mês. Compor a Comissão para elaborar Plano Operacional para o ensino presencial gradual (ou híbrido) aprovada pela DIREN-CTO
<b>Ordinária</b> <b>Dia 06/01/2021</b> <b>(sei 2329558)</b>	Verificar com a Reitoria como está o andamento do seu plano operacional para embasar o nosso;  Divisão no plano operacional para retorno e instituição do Grupo de Trabalho;  Realização do treinamento para os componentes, disponível a partir de 06/01/2021	Renata ficou de conversar com a odontóloga da Reitoria, para colher informações de como está o andamento do plano de trabalho, para que possamos embasar o nosso;  Susyane ficou de conversar com a Diretora de Ensino para saber se ela teve retorno de algum servidor (como nutricionista, assistente de aluno, professor) para participar do Grupo de Trabalho, em parceria com a CISSP-CTO;  O e-mail institucional da CISSP foi criado;  Início do curso de capacitação
<b>Extraordinária</b> <b>Dia 22/01/2021</b> <b>(sei 2329606)</b>	Recebimento da demanda de compra dos materiais para controle e enfrentamento à Covid-19 no retorno das atividades presenciais	Solicitar à Direção Geral do campus Crato orientações específicas em relação à demanda de compra, como por exemplo, a decisão das prioridades de compra, verificar o que vai ser solicitado junto às empresas fornecedoras, a divisão das quantidades de materiais entre os setores, e outras.

<p><b>Ordinária</b> <b>Dia 03/02/2021</b> <b>(sei 2374289)</b></p>	<p>Recebimento da demanda de compra dos materiais para controle e enfrentamento à Covid-19 no retorno das atividades presenciais;</p> <p>Criação e divisão dos subgrupos para os planos operacionais de retomada às atividades presenciais</p>	<p>Consultar o Departamento de Orçamento e Finanças para solicitar melhores esclarecimentos sobre o processo de compra; Elaboração de uma tabela do material que atendido pela IRP coletiva e dos materiais não contemplados;</p> <p>Subgrupos: Ação 1: Levantamento de materiais advindos da IRP coletiva: Renata, Orestes, Lucileide, Gabriela; Ação 2: Dados de saúde da região do Cariri e do Estado de Ceará, e identificação dos servidores do grupo de risco: Susyane; Ação 3: Levantamento de proposta de como será o funcionamento dos setores: Renata; Ação 4: Levantamento dos Decretos Estaduais e Municipal de retorno: Kamille.</p>
<p><b>Extraordinária</b> <b>Dia 09/02/2021</b> <b>(sei 2376100)</b></p>	<p>Recebimento da demanda de compra dos materiais para controle e enfrentamento à Covid-19 no retorno das atividades presenciais;</p> <p>Criação de subcomissões para o planejamento de ações preventivas à saúde em relação ao contexto da COVID-19 no campus Crato;</p>	<p>Elaborar um ofício à Direção Geral solicitando os álcoolis (gel e líquido) e termômetro (Kamille e Renata);</p> <p>Levantamento dos servidores do grupo de risco do campus junto ao DRH;</p> <p>Elaborar um formulário no Google Docs a fim de colher informações para o planejamento de ações preventivas à saúde em relação ao contexto da COVID-19 no campus Crato (Jorgivania);</p> <p>Apresentar uma proposta de divisão setorial para as subcomissões de apoio (Renata);</p>
<p><b>Extraordinária</b> <b>Dia 16/02/2021</b> <b>(sei 2395827)</b></p>	<p>Encaminhamentos da demanda de compra dos materiais para controle e enfrentamento à Covid-19 no retorno das atividades presenciais;</p> <p>Finalização do formulário online para o planejamento de ações preventivas à saúde dos servidores do campus Crato no retorno às atividades presenciais.</p>	<p>Subdivisão a CISSP Local do campus Crato por setores:</p> <p>Setor de Saúde, Academia, Guaritas (Acesso ao campus), Quadra, Campo de Futebol = Responsável Kamille</p> <p>Cozinha, Refeitório, Acesso ao Refeitório, Agroindústria, Panificadora, Cantina, Copa = Responsável Susyane</p> <p>Salas da Administração, Auditórios, Salas CGTI, Almoxarifado = Responsáveis Orestes e Francisco</p> <p>Bloco Pedagógico, Biblioteca, Salas de Aula, Laboratórios (interiores e acessos), Sala dos professores = Responsáveis Gabriela e Jorgivania</p> <p>Alojamentos para internos e semi-externos, Prédio CTA, Sala Serviço Social, Sala DAE = Responsável Lucileide</p> <p>DPEP (Sala dos Técnicos, setores produtivos em geral, abatedouro), Casa de Ração, Carpintaria = Responsável Danilo</p>

		<p>Áreas externas (praças, vias de acesso, garagem, estacionamento, trilhas), Sala de Jogos, Casa do Mel, SEART, Veículos = Responsável Renata</p> <p>Formulário apresentado e definido o prazo para preenchimento: 17 a 24/02/2021.</p>
--	--	--

Fonte: CISSP Crato (2021).

## REFERÊNCIAS

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ. Campus Crato. **Portaria nº 81/GAB-CTO/DG-CTO/CRATO, de 17 de junho de 2021.** Boletim de Serviços Eletrônico do *Campus Crato*, 17 jun. 2020.

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ. Campus Crato. **Histórico.** Disponível em [https://ifce.edu.br/crato/campus\\_crato/o-campus](https://ifce.edu.br/crato/campus_crato/o-campus). Acesso em: 01 fev. 2021.

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ. Pró-reitoria de Administração e Planejamento. Departamento de Infraestrutura. **Portaria nº 523/GABR/REITORIA, de 28 de junho de 2018.** Cria o Manual de segurança no trabalho. Fortaleza, 2018

# Questionário para avaliar a qualidade de vida, saúde física e mental dos professores e servidores técnico-administrativos no contexto da Pandemia pela Covid-19 no IFCE - Campus Crato

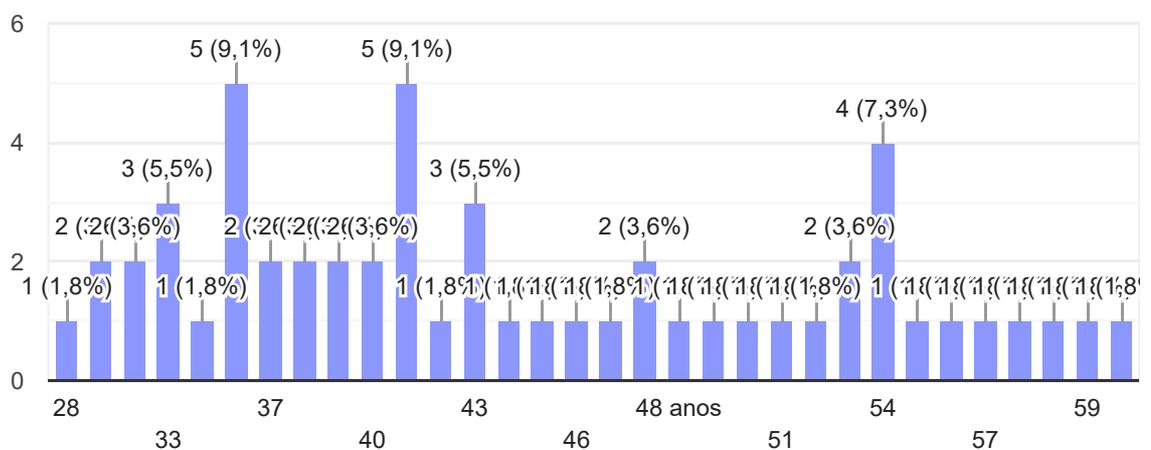
55 respostas

[Publicar análise](#)

## Seção sem título

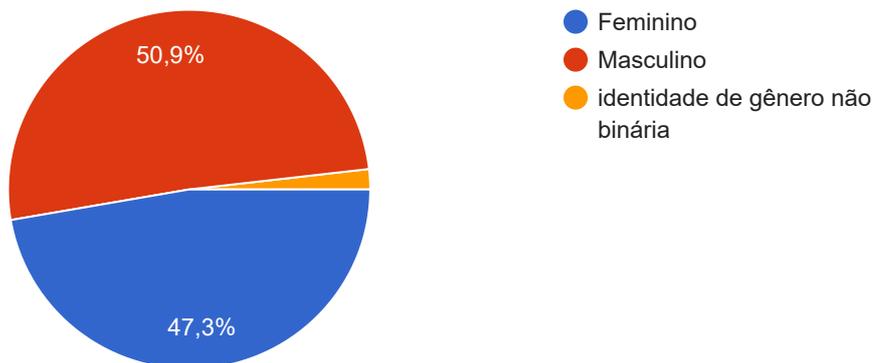
### 1. Idade (anos)

55 respostas



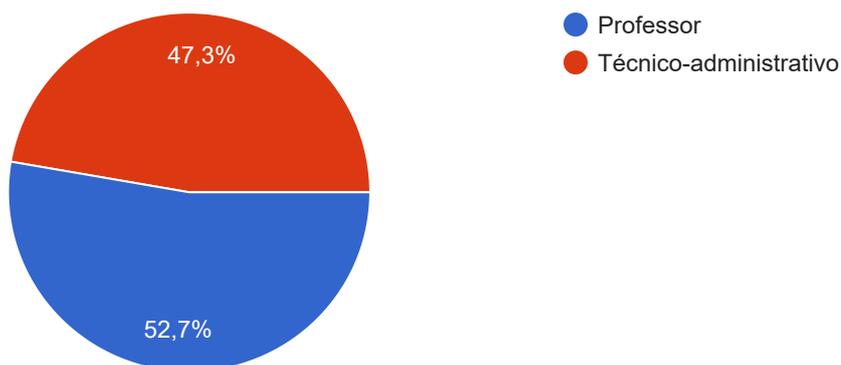
## 2. Gênero

55 respostas



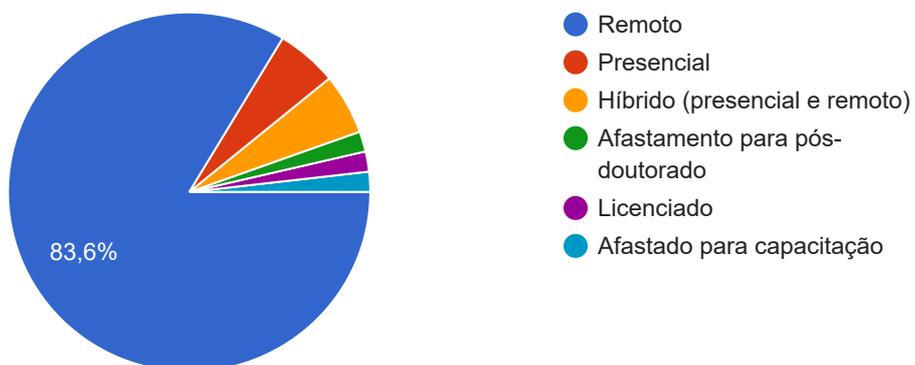
## 3. Função

55 respostas



## 4. Como está seu regime de trabalho?

55 respostas

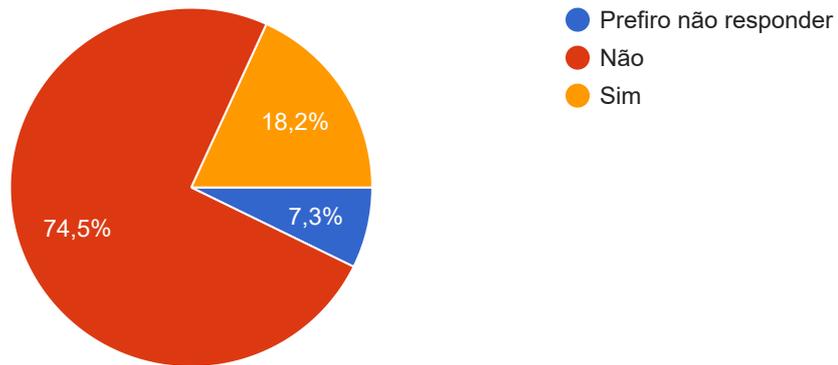


Em relação à saúde física



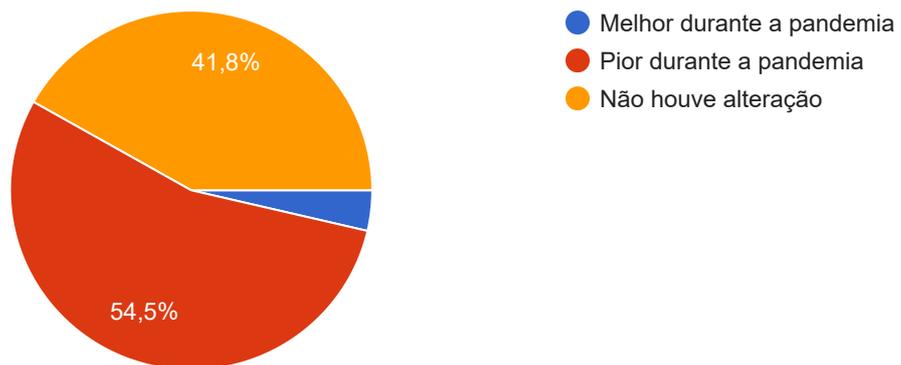
### 5. Antes do início da pandemia, tinha alguma doença física crônica?

55 respostas



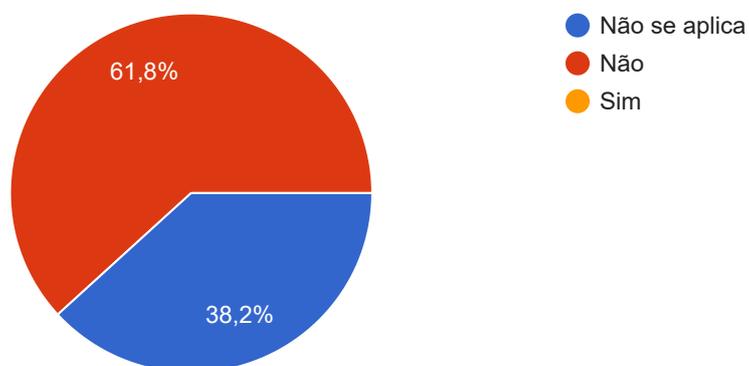
### 6. Como você observa seu estado de saúde?

55 respostas



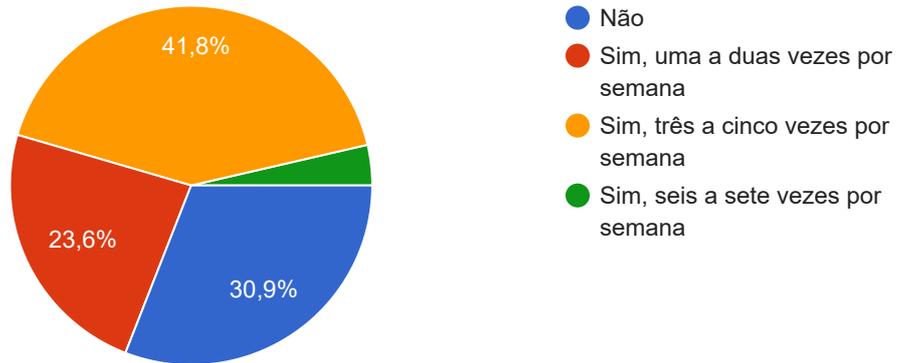
### 7. Está gestante?

55 respostas



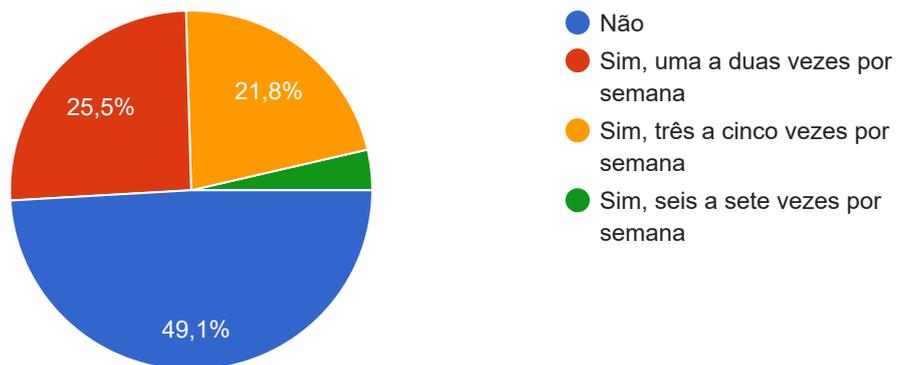
### 8. Praticava atividade física antes da pandemia?

55 respostas



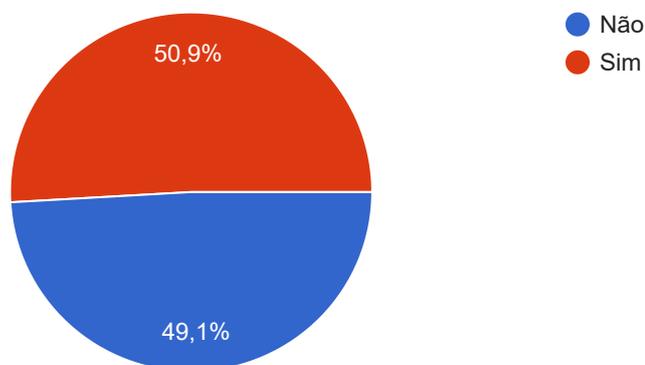
### 9. Pratica atividade física durante a pandemia?

55 respostas



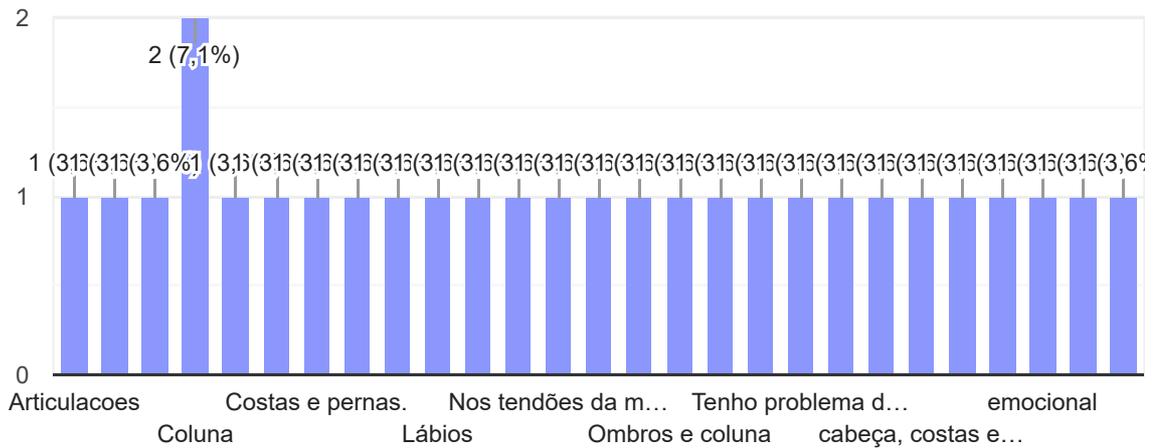
### 10. Sentiu dor a maior parte dos dias nos últimos 3 meses?

55 respostas



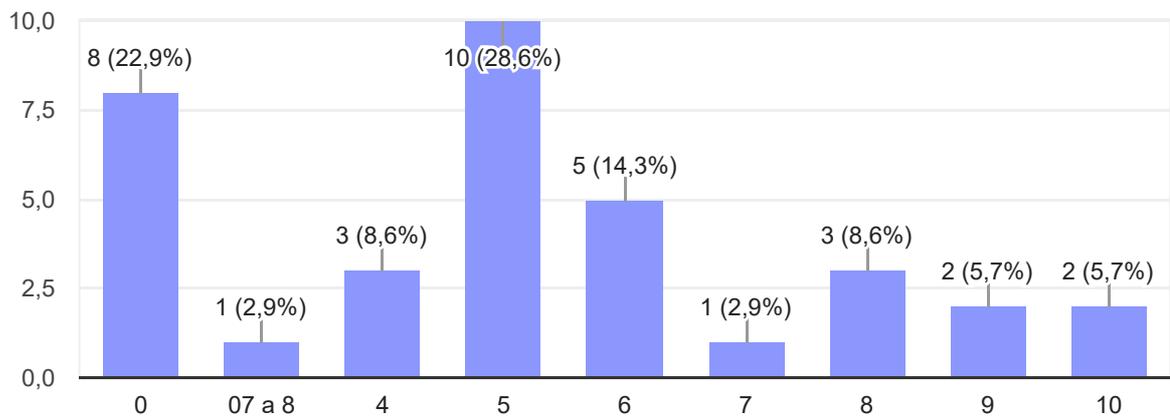
### 11. Em caso afirmativo, qual a localização da dor?

28 respostas



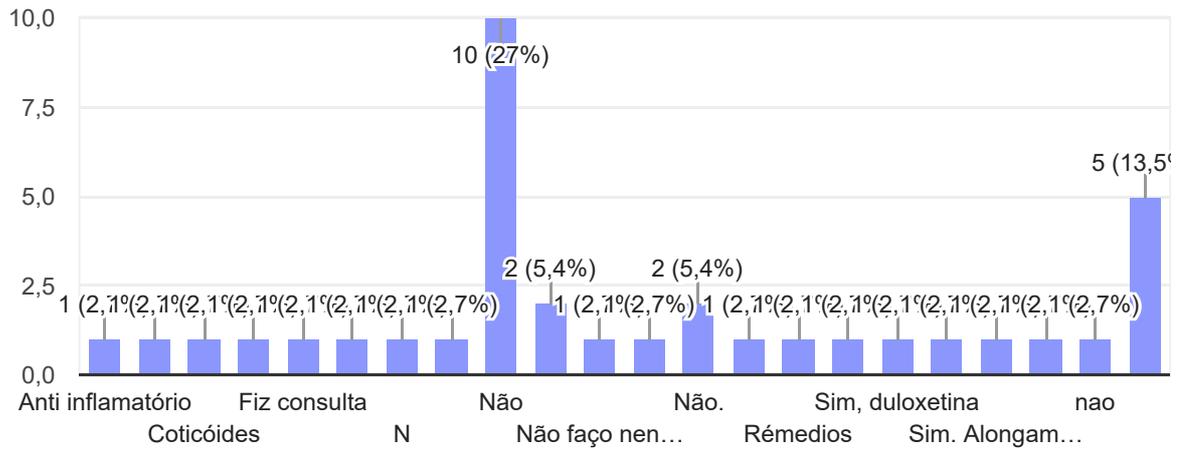
### 12. Intensidade da dor na última semana de 0 a 10 (exemplo: 0 quando não apresentou dor, 5 mais ou menos, 10 pior dor possível)

35 respostas



### 13. Faz algum tratamento para dor? Qual?

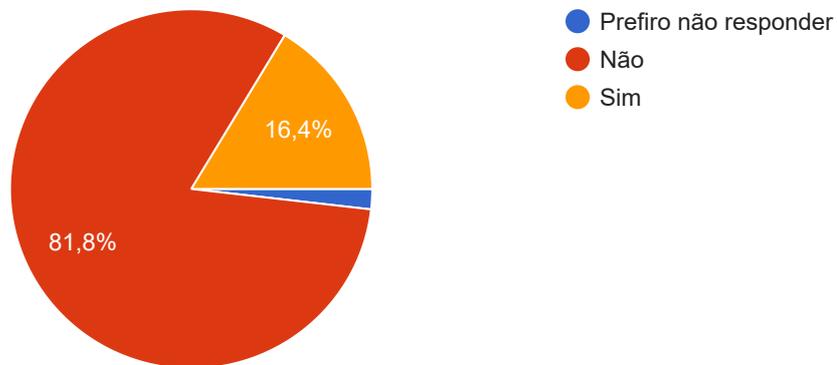
37 respostas



### Em relação à COVID-19

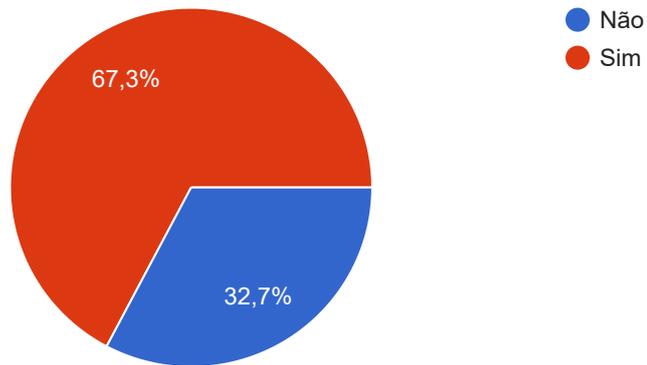
#### 14. Apresentou COVID?

55 respostas



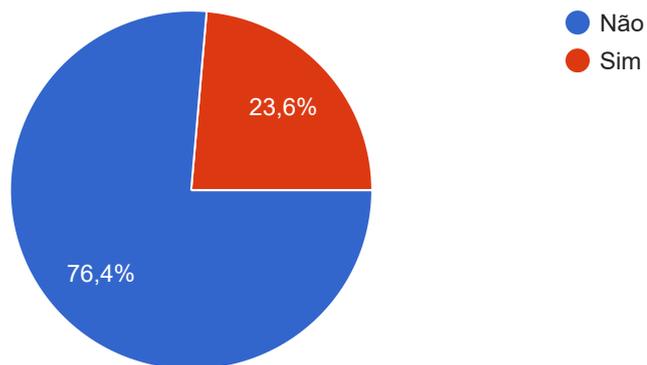
### 15. Alguém do seu convívio apresentou COVID?

55 respostas



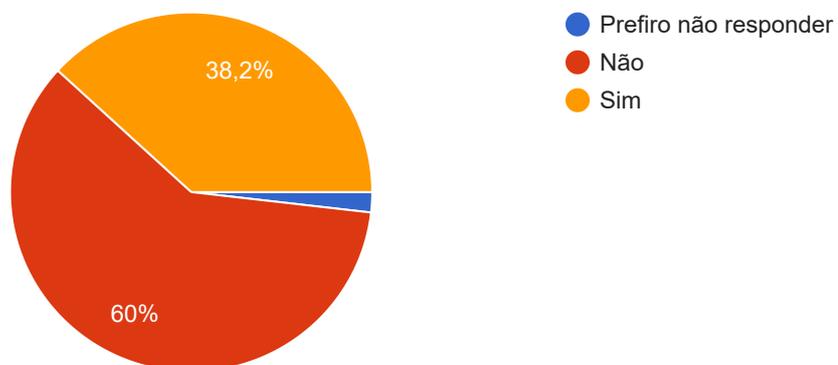
### 16. Algum familiar faleceu em decorrência da COVID?

55 respostas



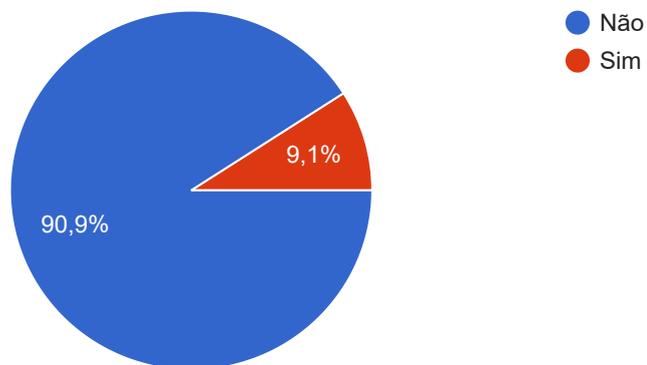
### 17. Já foi vacinado?

55 respostas



## 18. Recebeu treinamento ou formação específica para evitar contágio pela COVID-19?

55 respostas



## Em caso afirmativo, onde?

5 respostas

Não recebi treinamento

Ministério da Saúde

Internet

Plataforma UNA-SUS

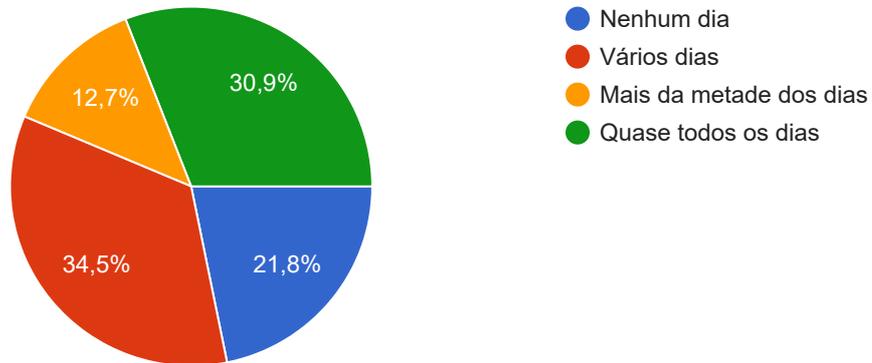
Cursos online

Em relação ao bem-estar geral



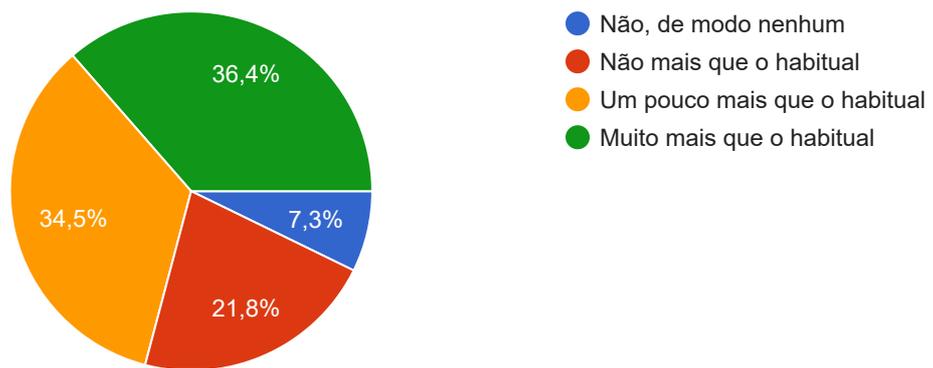
19. Nas duas últimas semanas, teve dificuldade para adormecer e manter o sono, ou tem dormido demais?

55 respostas



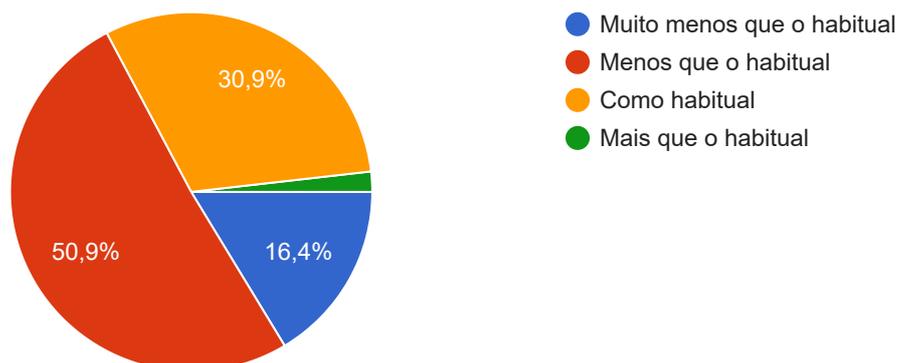
20. Na última semana, se sentiu constantemente angustiado/a ou tenso/a?

55 respostas



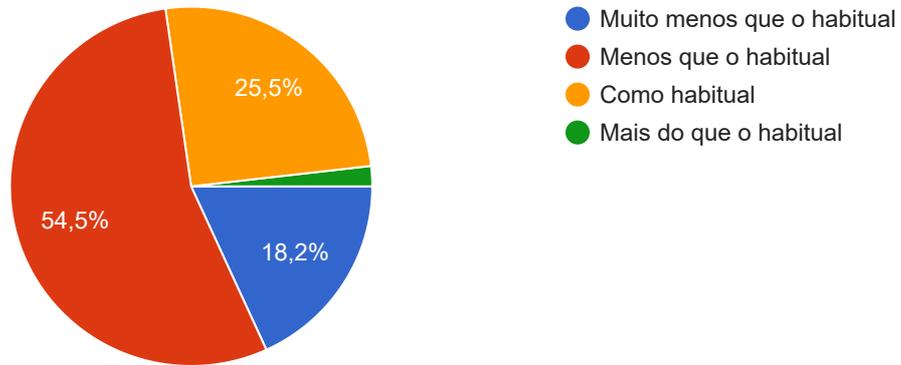
21. Na última semana, foi capaz de aproveitar suas atividades normais durante o dia?

55 respostas



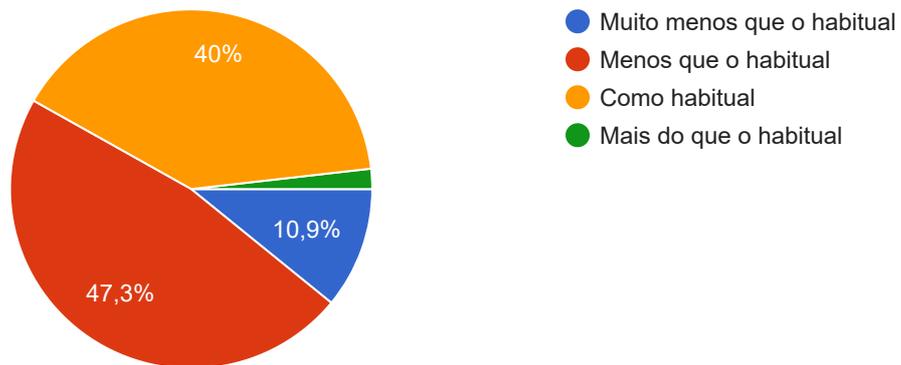
22. Na última semana, conseguiu se concentrar bem no que fez durante o dia?

55 respostas



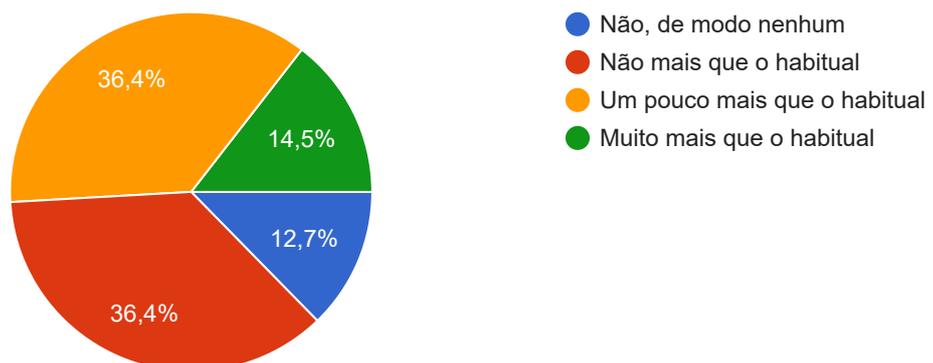
23. Na última semana, foi capaz de enfrentar adequadamente seus problemas?

55 respostas



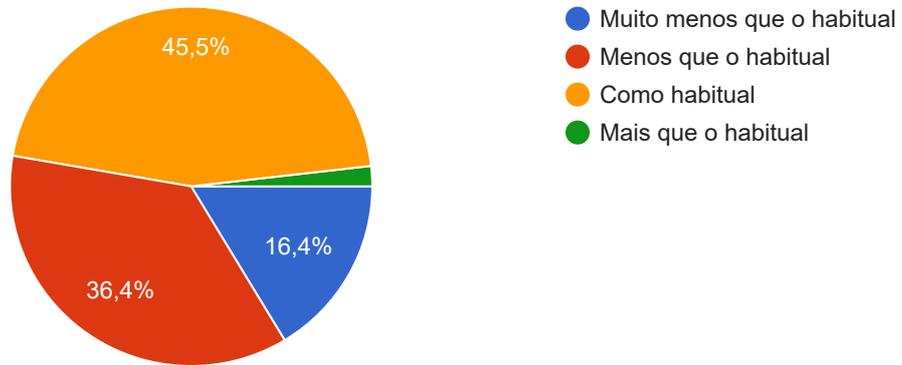
24. Na última semana, se sentiu pouco feliz ou deprimido?

55 respostas



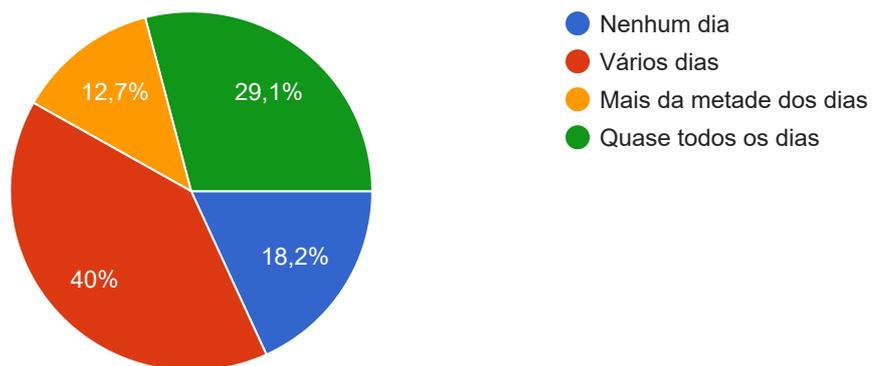
25. Na última semana, se sentiu razoavelmente feliz considerando todos os aspectos da sua vida?

55 respostas



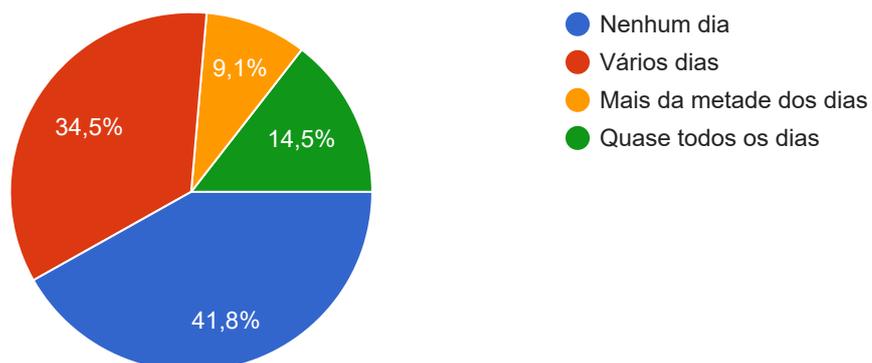
26. Nas duas últimas semanas, sentiu-se cansado/a ou com pouca energia?

55 respostas



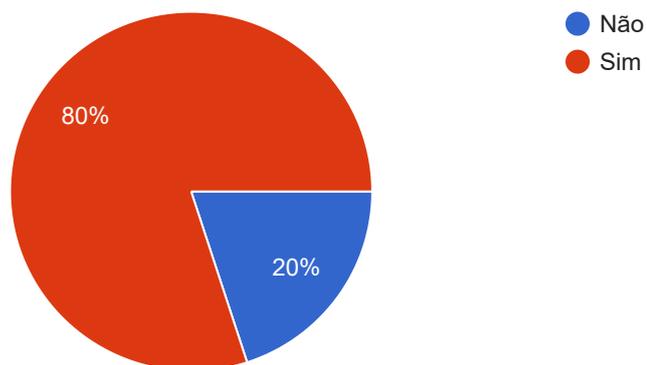
27. Nas duas últimas semanas, sentiu-se sem apetite ou comeu em excesso?

55 respostas



## 28. Se considera uma pessoa religiosa/espiritual?

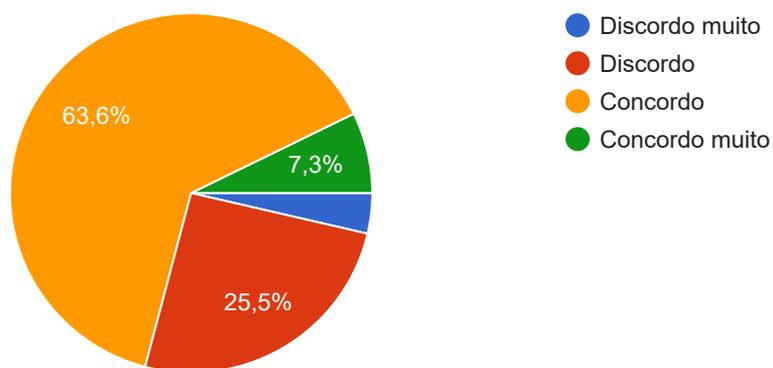
55 respostas



Em relação ao grau de apoio que você tem recebido de seus colegas e de sua família ou outros entes queridos

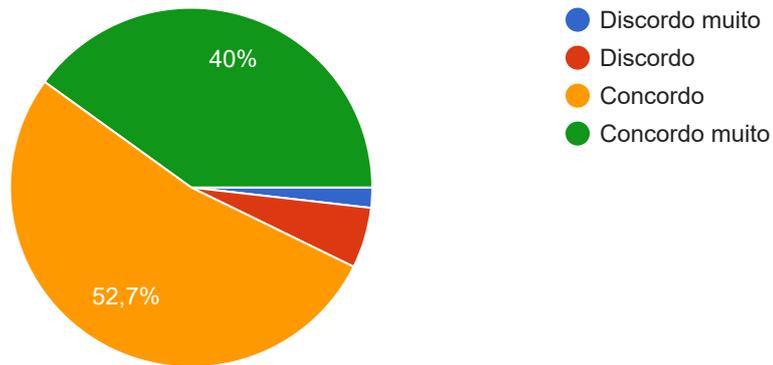
## 29. Conto com um grupo confiável de companheiros/as de trabalho

55 respostas



### 30. Tenho entes queridos que me apoiam quando necessito

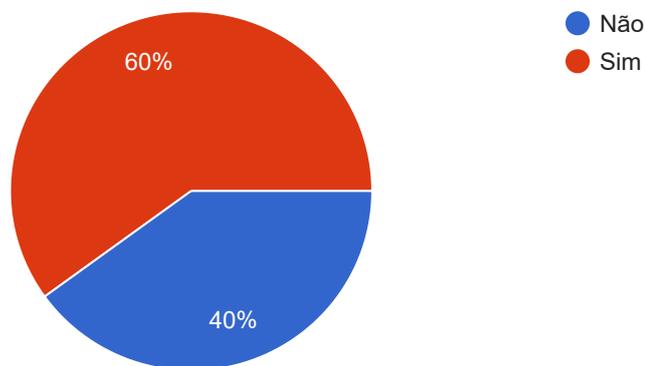
55 respostas



### Em relação aos apoios específicos relacionados com a pandemia

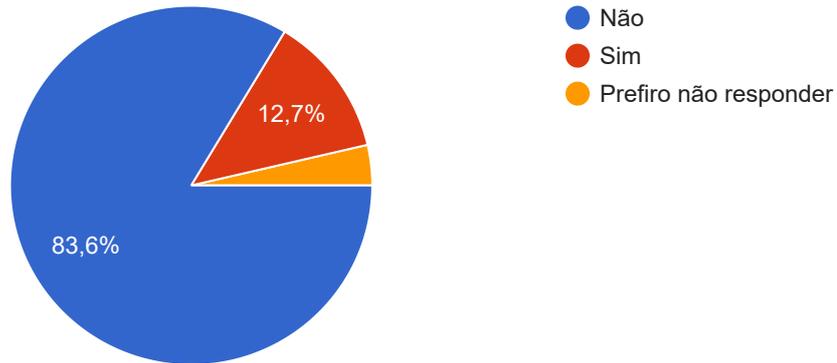
#### 31. Desde o início da pandemia, necessitou apoio psicológico, independentemente de ter recebido ou não?

55 respostas



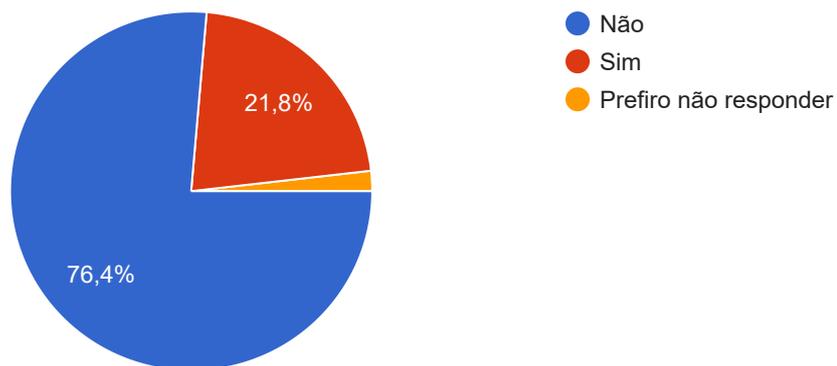
### 32. Recebeu apoio psicológico presencial?

55 respostas



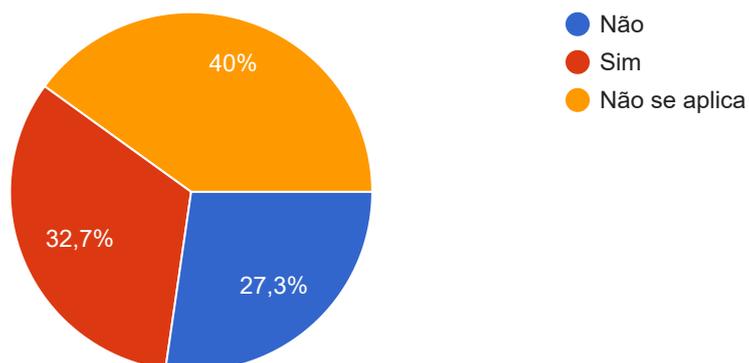
### 33. Recebeu apoio psicológico a distância (ex. por telefone, online, chamada de vídeo, videoconferência, chat ou aplicativo)?

55 respostas



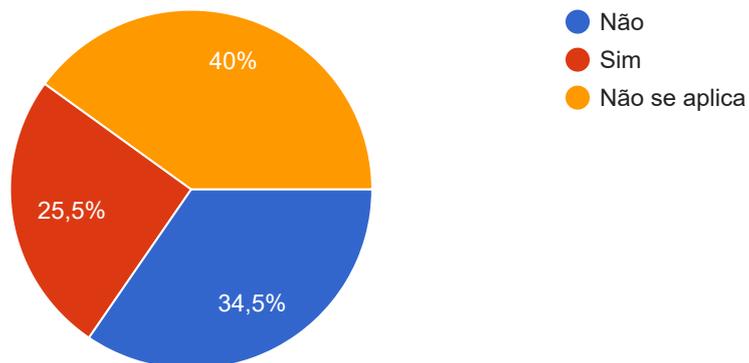
### 34. Desde o início da pandemia, necessitou ajuda no cuidado de menores, mesmo que não tenha recebido?

55 respostas



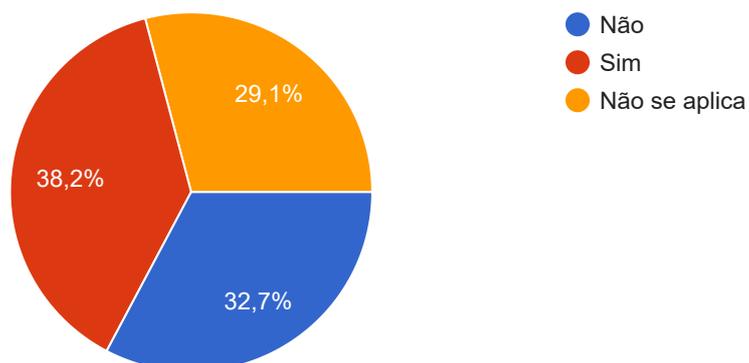
### 35. Recebeu ajuda no cuidado de menores sob sua responsabilidade?

55 respostas



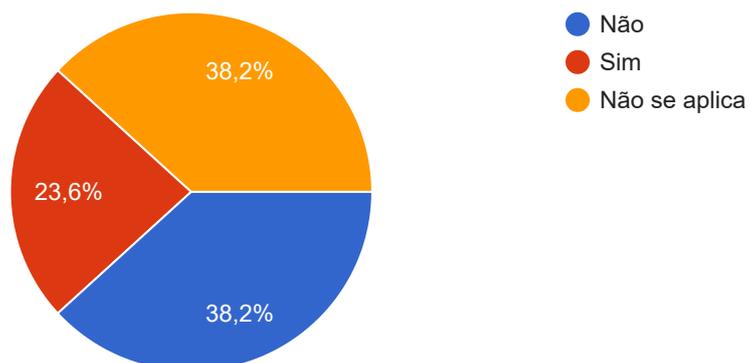
### 36. Desde o início da pandemia, necessitou de ajuda no cuidado de pessoas idosas e/ou com alguma incapacidade, mesmo que não tenha recebido?

55 respostas



### 37. Recebeu ajuda no cuidado de idosos e/ou com alguma incapacidade?

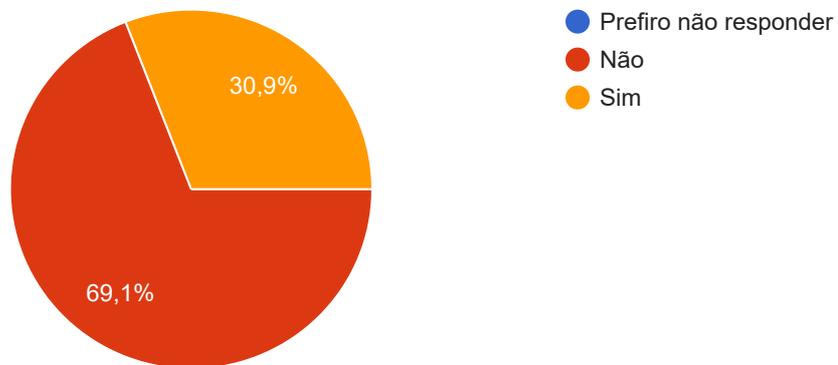
55 respostas



## Em relação à saúde mental

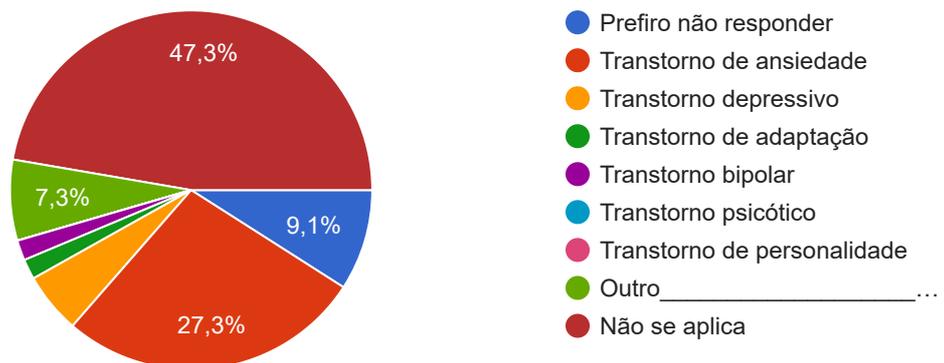
38. Antes do início da pandemia, teve algum problema de saúde mental?

55 respostas



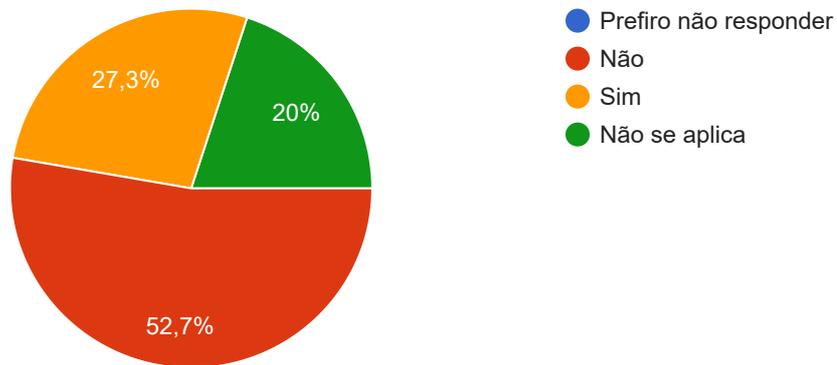
39. Qual(is) diagnóstico(s) tinha?

55 respostas



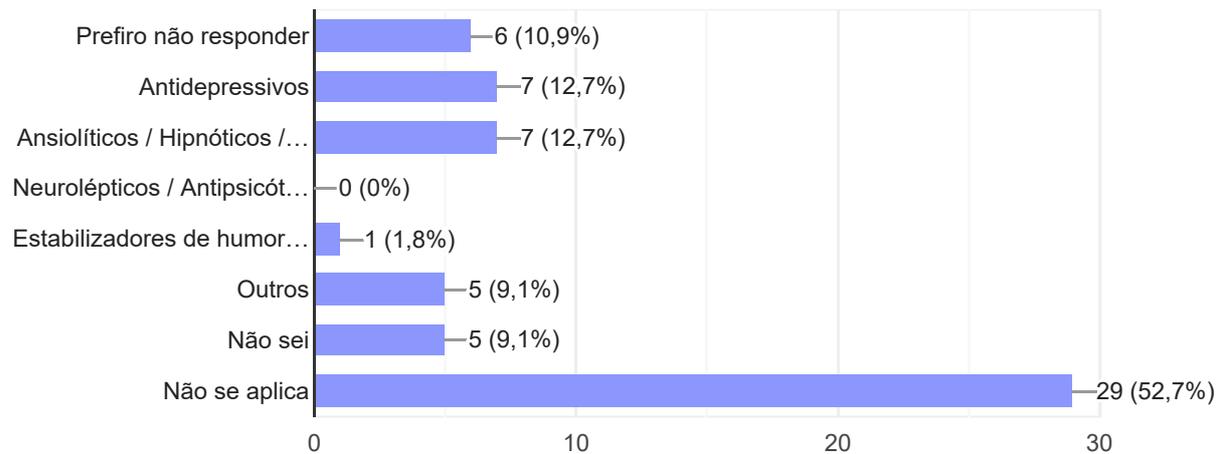
#### 40. Nas duas últimas semanas, tomou algum medicamento para sua situação de saúde mental?

55 respostas



#### 41. Que medicamento(s)? (marque todas as alternativas que correspondem)

55 respostas



42. Como se sente quando pensa em retornar ao trabalho presencial, e se já está presencial, como se sente ao trabalhar?

55 respostas

Aguardando

Inseguro, preocupado e tenso

Ainda um pouco inseguro, pelo fato de que todos não estão vacinados nem protegidos.

Apreensivo

Tenho muito medo do vírus, mas ao mesmo tempo quero voltar, pois minha concentração em casa não é a mesma. Porém, penso que só devemos voltar ao trabalho presencial após a vacina de servidores e alunos. A vacina, além de proteger contra a Covid-19, também é um dos escapes para a melhoria da saúde mental de algumas pessoas que não possuem comorbidades físicas, mas que temem contrair o vírus, eu por exemplo.

Bem, desde que se tenha condição para tal

Sugestões para atividades a serem desenvolvidas



43. Que atividades você acha que podem ser desenvolvidas pela instituição, de forma remota, para melhorar aspectos da saúde física dos servidores?

55 respostas

Sempre que possível aconselhar a criar rotinas as quais traga benefícios físicos

Não pressionar os servidores ao retorno presencial

Caminhadas, assistir circo, música boa, trilhas, filmes.

Não sei

Algum momento com um profissional da educação física para indicar exercícios para controlar a respiração, a tensão no corpo, alongamentos

Palestras na área de saúde; Readaptar a Instituição para o retorno presencial

Seminários, Palestras, etc...

Não tenho capacidade de respostas para essa finalidade...

Criar mídias para estimular uma alimentação saudável (ver com os nutricionistas) e a



44. Que atividades você acha que podem ser desenvolvidas pela instituição, de forma remota, para melhorar aspectos da saúde mental dos servidores?

55 respostas

Não sei

Sempre que possível entrar em contato para saber o estado mental dos servidores

Não pressionar os servidores ao retorno presencial

Palestras motivacionais

Um momento de interação para conversar/desabafar/expor como cada um está enfrentando a pandemia e o home-office, com intermédio de algum profissional

Uma comissão para tratar de tais assuntos

Seminários, Palestras, etc...

Acredito que disponibilizar online os psicólogos da instituição para atendimento aos próprios servidores já é um começo. Muitos têm evitado procurar profissionais, pelos planos de saúde, por não terem atendimento em modalidade remota.



45. Quando as atividades presenciais retornarem que atividades você acha que podem ser desenvolvidas pela instituição para melhorar aspectos da saúde física dos servidores?

55 respostas

Não sei

Oferecer oportunidades de atividades físicas

Manter parte das atividades de modo remoto

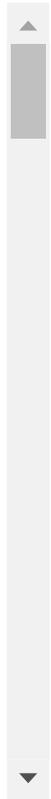
Caminhadas, assistir circo, música boa, trilhas, filmes, torneios, comemorações.

Programa qualidade de vida

Já fiz uma trilha pelo campus uma vez, e me senti muito bem (fisicamente e mentalmente) por poder me conectar com a natureza ao meu redor, que às vezes se torna imperceptível por conta do nosso excesso de trabalho, do excesso de telas e de estarmos acostumados a trabalhar sempre dessa forma.

Aquelas mínimas recomendadas pelos profissionais da saúde

Seminários, Palestras, etc...



46. Quando as atividades presenciais retornarem que atividades você acha que podem ser desenvolvidas pela instituição para melhorar aspectos da saúde mental dos servidores?

55 respostas

Não sei

Palestras sobre saúde mental envolvendo profissionais da área de saúde

Manter parte das atividades de modo remoto

Yoga, exercício de respiração, retiros

Programa qualidade de vida

Caso seja desenvolvida alguma atividade de apoio de forma remota, como grupo de escuta, que esta seja adaptada para a forma presencial e que seja frequente, uma vez por semana, ou de 15 em 15 dias

Aquelas mínimas recomendadas pelos profissionais da saúde e fazer acompanhamento de perto e bem humanitário

Seminários, Palestras, etc...

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Google Formulários

