

Comissão Interna de Saúde do Servidor Público

SINALIZAÇÃO DOS AMBIENTES

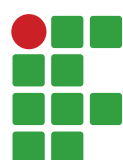
Recomendações de placas a serem amplamente afixadas nas dependências do IFCE campus Crato

Elaboração das Artes: Fabrício Castelo / IFCE campus Cedro
Agosto de 2021

USO DE MÁSCARA OBRIGATÓRIO



**Proibido máscaras
NÃO AJUSTADAS AO ROSTO
ou de MATERIAL com
TRAMA ABERTA**
(tricô, laise...)

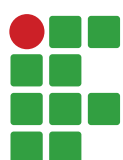


INSTITUTO FEDERAL
Ceará

UTILIZE O ÁLCOOL GEL

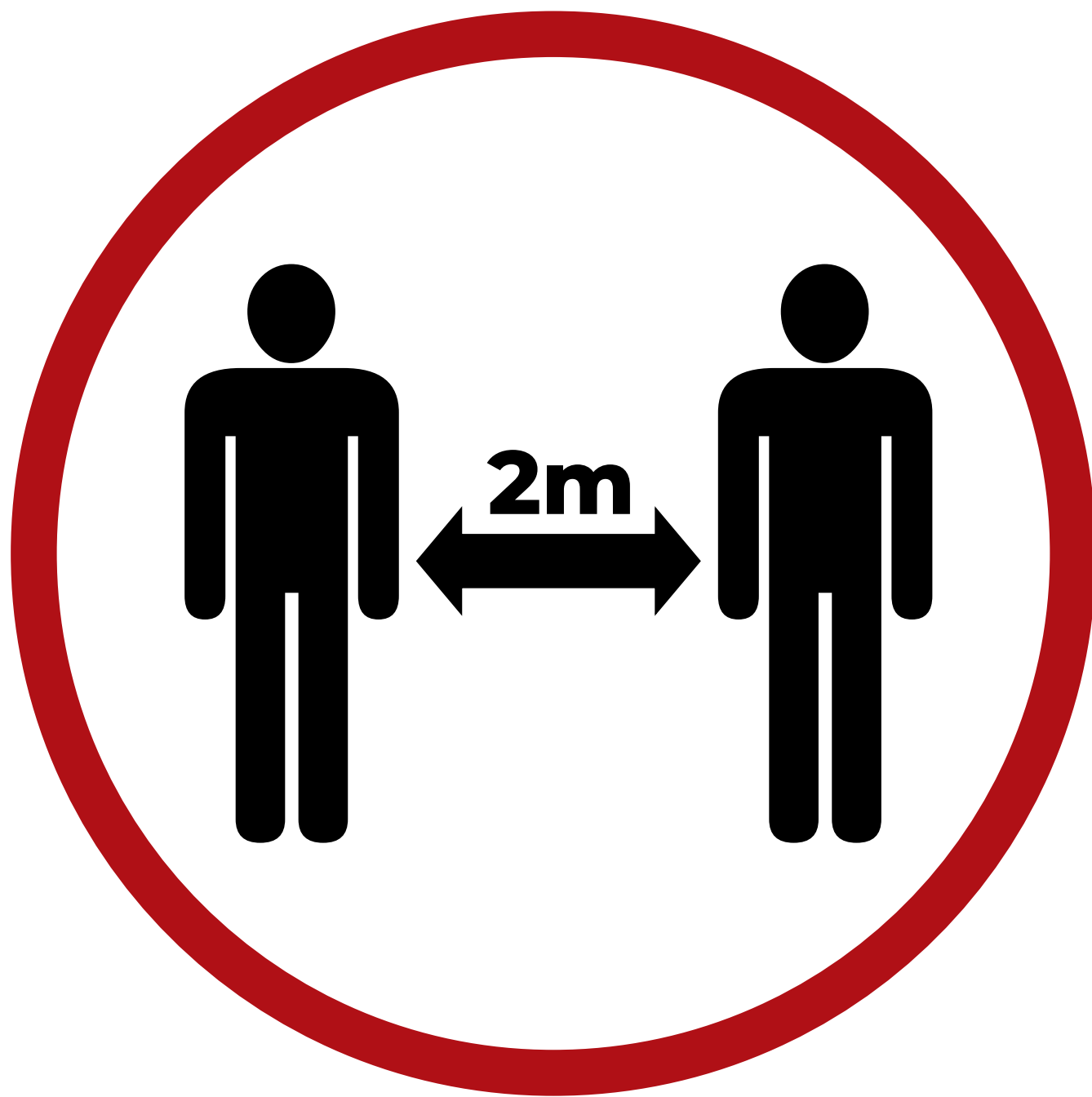


HIGIENIZE suas mãos
use **ÁLCOOL GEL**

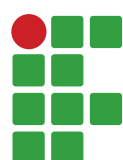


INSTITUTO FEDERAL
Ceará

MANTENHA O DISTÂNCIAMENTO



**Evite AGLOMERAÇÃO,
mantenha DISTÂNCIA DE 2M
ENTRE AS PESSOAS**

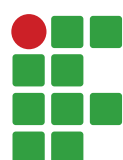


INSTITUTO FEDERAL
Ceará

MANTENHA PORTAS e JANELAS ABERTAS



**CONSERVE os ambientes
bem VENTILADOS**

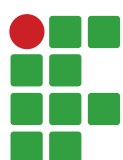


INSTITUTO FEDERAL
Ceará

EVITE TOCAR O ROSTO



**Se houver necessidade
HIGIENIZE SUAS MÃOS**

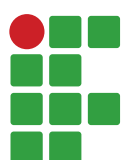


INSTITUTO FEDERAL
Ceará

LAVE BEM AS MÃOS



Utilize ÁGUA E SABÃO



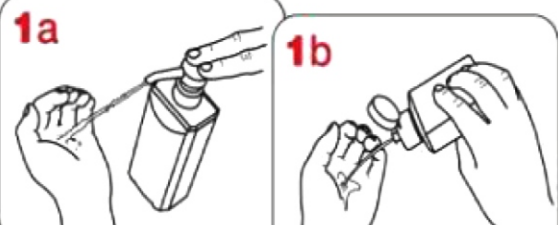
INSTITUTO FEDERAL
Ceará

SUA ENTRADA ESTARÁ PROIBIDA SE VOCÊ APRESENTOU ALGUM DESSES SINTOMAS NOS ÚLTIMOS 10 DIAS

- Febre ou calafrios
 - Tosse
 - Falta de ar ou dificuldade em respirar
 - Fadiga
 - Dor de cabeça
 - Congestão nasal ou corrimento nasal
- Dores musculares ou no corpo
 - Dor de garganta
 - Nova alteração de olfato e/ou paladar
 - Náuseas ou vômitos
 - Diarreia



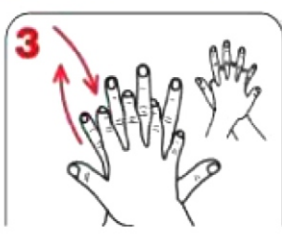
Como Fazer a Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



Aplique uma quantidade suficiente do produto em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos



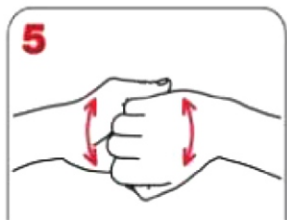
Friccione as palmas das mãos entre si



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimento de vai e vem e vice-versa



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa



20-30 seg.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?



Molhe as mãos com água



Aplique uma porção do produto capaz de cobrir todas as superfícies das mãos



Enxague bem as mãos com água



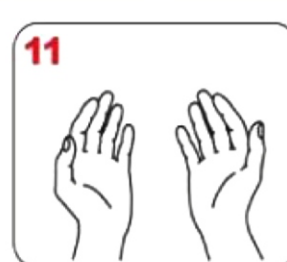
Seque as mãos com papel toalha descartável



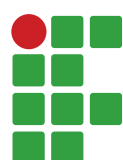
Para torneiras com acionamento manual, sempre utilize papel toalha



40-60 seg.



Agora suas mãos estão seguras



INSTITUTO FEDERAL
Ceará

ORIENTAÇÕES QUANTO AO USO DA MÁSCARA DE TECIDO OU CIRÚRGICO



**NÃO DEIXE O NARIZ
DESCOBERTO**



**NÃO DEIXE O QUEIXO
DESCOBERTO**



**NÃO USE MÁSCARA
LARGA, COM VÃOS NAS
LATERAIS**



**NÃO CUBRA APENAS
AS NARINAS**



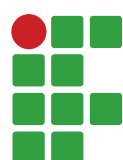
**NÃO PUXE A MÁSCARA
PARA O QUEIXO**



**NÃO ENCOSTE NA
SUPERFÍCIE DA
MÁSCARA AO TIRÁ-
LA OU COLOCÁ-LA**

VOCÊ NÃO ESTARÁ PROTEGIDO SE NÃO USAR A MÁSCARA CORRETAMENTE

- Antes de colocar a máscara, LAVE BEM AS MÃOS;
- SUBSTITUA A MÁSCARA A CADA 2H ou sempre que estiver úmida, suja ou danificada;
- NÃO TOQUE NA FRENTE DA MÁSCARA OU NO ROSTO DURANTE O USO e, se precisar trocá-la, higienize as mãos;
- RETIRE A MÁSCARA COM AS MÃOS LIMPAS, sem tocar na frente, remova soltando os elásticos ou tiras atrás das orelhas E DEPOIS LAVE AS MÃOS;
- HIGIENIZE A MÁSCARA DE TECIDO PARA REÚSO.



INSTITUTO FEDERAL
Ceará