

PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA III		
Código: INF004/EDI004	EFIS022/EFIS029	EFIS030/EFIS031
Carga Horária:	360h	
Número de Créditos:	18.0	
Código pré-requisito:		
Semestre:	1 a 6	
Nível:	TÉCNICO	
EMENTA		
Importância da educação física na formação e desenvolvimento humano.		
OBJETIVO (S)		
Identificar a importância das atividades físicas para o desenvolvimento integral. Vivenciar as atividades esportivas como prática para melhoria da qualidade de vida. Compreender a prática de atividade física como elemento de integração social.		
CONTEÚDOS		
Importância da educação física: 1. História e evolução das modalidades: atletismo, basquetebol, futebol, futsal, ginástica, handebol, musculação e natação. Fundamentos pedagógicos das práticas esportivas. 2. Estudo das principais regras: 3. Dimensões dos espaços físicos: pista, quadra, campo, sala e piscina.		
METODOLOGIA DE ENSINO		
Aulas expositivas, práticas, utilização de multimídia, projeção de filmes, resolução de atividades e seminários.		
AVALIAÇÃO		
Avaliação escrita, prática, análise da apresentação de seminários, discussão do conteúdo em sala de aula e observação do desempenho.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA		
GHIRALDELLI Jr, Paulo. Educação física progressista. São Paulo: edições Loyola, 1999. MEDINA, João Paulo S. A educação física cuida do corpo... e “Mente”. 23. ed. Campinas, SP: Papirus, 1990. SANTIAGO, Leonéia Vitória; FUMES, Neiza de Lourdes Frederico. (ORG.). Diferentes olhares sobre a educação física na escola. Alagoas: UFAL, 2005.		
Coordenador do Curso	Coordenadoria Técnico- Pedagógica	

