

Campus Fortaleza
Cardápio de 2023.1
Etapa de Ensino: Ensino Médio
Modalidade de Ensino: Técnico Integrado -Zona Urbana
Faixa Etária: 12 a 16 anos
Período: Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
HORÁRIO 12h00-13h30	Frango ao forno (coxa e Sobrecoxa) Salada crua (repolho branco, tomate e alface) Arroz com cenoura Feijão carioca Farofa acebolada Melão espanhol	Strogonoff de carne Salada crua (alface, pepino e cebola roxa) Arroz branco Feijão de corda Farofa de cuscuz Suco de acerola	Lombo suíno ao forno Salada crua (acelga, cenoura e maçã) Baião de dois Farofa acebolada Doce	Filé de peixe com legumes Salada cozida (beterraba, batata inglesa, cenoura) Arroz branco Feijão de corda Macarrão ao alho e óleo Melancia	Isca de frango Acebolada Salada cozida (Abobrinha refogada com cebola e alho) Arroz parbolizado com cenoura Feijão carioca Farofa acebolada Banana