

MODALIDADES ESPORTIVAS

SEFE

2017.1

MODALIDADE	DIA E HORÁRIO	VAGAS	CONDIÇÕES PARA A MATRÍCULA
FUTSAL	Turma 01: 3ª e 5ª – 15h50 às 16h50	20	Sem restrição para se matricular.
	Turma 02: 4ª e 6ª – 12h às 13h	20	
FUTEBOL SOCIETY	Turma Única: 2ª e 4ª – 15h50 às 16h50	30	Sem restrição para se matricular.
NATAÇÃO	Turma 01: 4ª, 5ª e 6ª – 8h40 às 9h40	10	* Atestado Médico de Boa Aptidão Física.
	Turma 02: 3ª e 5ª – 14h30 às 15h30	10	
	Turma 03: 4ª e 6ª – 14h30 às 15h30	10	
TREINAMENTO FUNCIONAL	Turma Única: 4ª e 6ª – 11h às 12h	10	* Atestado Médico de Boa Aptidão Física.
VOLEIBOL QUADRA	Turma Única: 3ª e 5ª – 12h às 13h	20	Sem restrição para se matricular.
BASQUETEBOL	Turma Única: 4ª e 6ª – 13h30 às 14h30	20	Sem restrição para se matricular.

MODALIDADE	DIA E HORÁRIO	VAGAS	CONDIÇÕES PARA A MATRÍCULA
MUSCULAÇÃO	Turma 01: 2ª, 4ª e 6ª – 8h40 às 9h40	05	* Atestado Médico de Boa Aptidão Física.
	Turma 02: 2ª, 4ª e 6ª – 12h às 13h	05	
	Turma 03: 2ª, 4ª e 6ª – 13h30 às 14h30	05	
	Turma 04: 2ª, 4ª e 6ª – 14h30 às 15h30	05	
	Turma 05: 2ª, 4ª e 6ª – 15h50 às 16h50	05	
	Turma 06: 4ª e 6ª – 10h às 11h	05	
	Turma 07: 4ª e 6ª – 11h às 12h	05	
	Turma 08: 3ª e 5ª – 8h40 às 9h40	05	
	Turma 09: 3ª e 5ª – 10h às 11h	05	
	Turma 10: 3ª e 5ª – 11h às 12h	05	
	Turma 11: 3ª e 5ª – 12h às 13h	05	
	Turma 12: 3ª e 5ª – 13h30 às 14h30	05	
	Turma 13: 3ª e 5ª – 14h30 às 15h30	05	
	Turma 14: 3ª e 5ª – 15h50 às 16h50	05	