

# Cartilha

## Orientações sobre o Eixo de Promoção à Saúde do SIASS/IFCE



A **Saúde do(a) Trabalhador(a)** é um conjunto de atividades de vigilância sanitária e epidemiológica e de promoção, recuperação e reabilitação da saúde, em uma estreita relação com o contexto laboral ([Brasil, 2012](#)).

Seu desenvolvimento acompanha a evolução da saúde pública, no Brasil, a partir de marcos históricos como a Reforma Sanitária, a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), a promulgação das leis orgânicas da saúde, culminando com a criação da Rede Nacional de Atenção à Saúde do Trabalhador (RENAST) e da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.



O **SIASS** surge a partir da criação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), em 2007. Sua atuação é organizada a partir de **três eixos: (i) promoção à saúde; (ii) assistência à saúde do servidor; e (iii) perícia médica** ([Brasil, 2009](#)).

Seu **objetivo principal** é “coordenar e integrar ações e programas nas áreas de assistência à saúde, perícia oficial, promoção, prevenção e acompanhamento da saúde dos servidores da administração federal direta, autárquica e fundacional, de acordo com a política de atenção à saúde e segurança do trabalho do servidor público federal, estabelecida pelo Governo” ([Brasil, 2009](#)).



# EIXOS DO SIASS

**Eixo 01 - Promoção à saúde**

**Eixo 02 - Assistência à saúde do servidor**

**Eixo 03 - Perícia médica**

**Nesta cartilha, estamos dando ênfase ao Eixo de Promoção à Saúde, no âmbito do IFCE**



# ÁREAS DE ATUAÇÃO DO SIASS

- Saúde mental;
- Saúde física;
- Saúde da mulher;
- Saúde do homem;
- Preparação para a aposentadoria;
- Promoção de relações inclusivas e de respeito no trabalho.

([Brasil, 2012](#))



# SOBRE O EIXO DE PROMOÇÃO À SAÚDE NO IFCE

O SIASS, no âmbito do IFCE, em conformidade à legislação ([Brasil, 2013](#); [Brasil, 2009](#)) e, a partir do eixo de **promoção à saúde**, possui **uma equipe multiprofissional**, com atuação de **Psicóloga, Assistente Social e Fisioterapeuta**.

O Decreto 6.833/2009, que instituiu o SIASS e suas respectivas unidades de saúde dentro das instituições, traz como importância a organização de informações sobre a saúde das pessoas que trabalham naquela instituição. Esses dados podem contribuir para a formação de campanhas, ações de saúde coletivas e individuais, bem como, traçar um mapa das doenças mais prevalentes ([Brasil, 2009](#)).



# SOBRE O EIXO DE PROMOÇÃO À SAÚDE NO IFCE

O Eixo de Promoção à Saúde, no âmbito do IFCE, busca possibilitar espaços de acolhimento e escuta qualificada, mapear as necessidades e interesses dos servidores, articular e assessorar no encaminhamento de demandas a fim de possibilitar maior acesso ao universo de ações que contemplem a atenção à saúde do servidor.



## Atividade

## Breve descrição

### **Rodas de conversa *on-line***

Encontros de caráter psicoeducativo, abordando os seguintes temas: autoconhecimento, autocuidado, relações interpessoais no trabalho, questões emocionais advindas da pandemia, ansiedade, manejo do luto e adaptação ao trabalho remoto.

### **Participação em Encontros Pedagógicos da instituição**

Participação em tais encontros, abordando, principalmente, os desafios da atuação docente no contexto do ensino remoto e da pandemia da COVID-19, além da relação com pares, gestores e corpo discente.

### **Escuta psicológica individual**

Escuta psicológica individual aos servidores.

### **Atendimento do Serviço Social**

Orientação, escuta, trabalho em rede, participação em equipes multiprofissionais e viabilização de direitos em matéria de Serviço Social.

### **Campanhas em alusão ao Calendário de Ações do Ministério da Saúde**

Janeiro Branco, Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul.



## Programa

## Breve descrição

### Preparação para a Aposentadoria

Ciclo de encontros com preparação de servidores próximos da aposentadoria, trabalhando questões de ordem social, psicológica, econômica, relacional, etc.

### Pausa para o Autocuidado

Espaço de escuta grupal e contínuo com temáticas voltadas ao autocuidado e saúde mental.

### Gestão Financeira

Treinamento de competências para educação financeira pessoal e familiar.

### Prevenção do Assédio Moral

Discussão e prevenção do assédio moral no ambiente de trabalho.

### Farol Cultural

Sugestão aos servidores do IFCE de obras literárias e cinematográficas que possam auxiliar na reflexão sobre os principais dilemas humanos, a partir da análise de personagens reais e fictícios.



## Programa

## Breve descrição

### **Ginástica Laboral**

Consiste na prática de exercícios físicos de curta duração (entre 10 e 15 minutos), no ambiente de trabalho, com o objetivo de melhorar a saúde e a qualidade de vida dos servidores. Os exercícios envolvem técnicas de respiração e alongamento muscular.

### **Atendimento com a Fisioterapia**

Momento de escuta e orientação aos servidores acometidos por patologias/alterações musculoesqueléticas ou com probabilidade de adquiri-las, para realização do encaminhamento aos serviços adequados, visando a prevenção e reabilitação.

### **Prevenção ao sedentarismo**

Atividades envolvendo exercícios de resistência, exercícios aeróbicos e alongamentos realizados na academia da Reitoria, supervisionados por profissionais capacitados.



## Evento

## Breve descrição

**Acolhimento ao Luto, com parceria de profissionais especializados**

Momentos vivenciais de acolhimento ao luto, junto a servidores do IFCE.

**Eventos com Profa. Karina Fukumitsu\*  
Prevenção ao suicídio**

Momentos de acolhimento em saúde mental e atuação frente à prevenção do comportamento autolesivo e do suicídio.

**Oficina sobre Stress\*\*\***

Momento de manejo do stress junto aos servidores do IFCE.

**Comunicação de notícias difíceis**

Treinamento com uma metodologia para dar notícias difíceis, trabalhando competências de comunicação e cuidado.

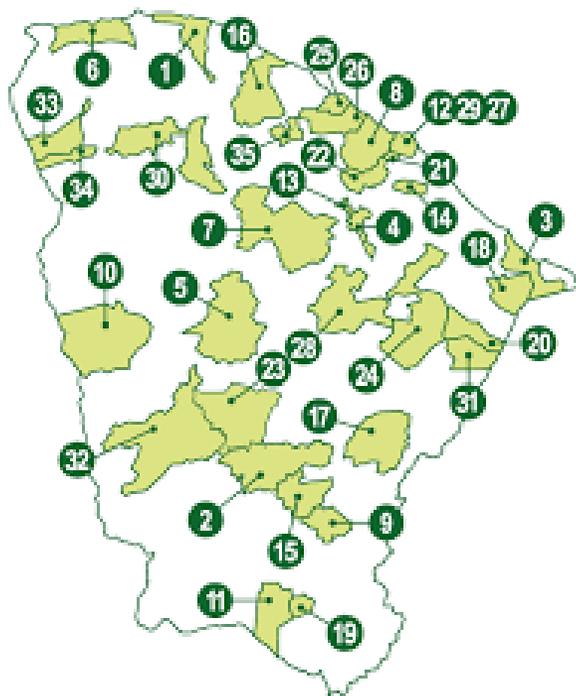
\*Atividades realizadas em agosto e setembro de 2021 e conclusão prevista até o fim de 2022.

\*\*Previsto para novembro de 2023.

\*\*\*Previsto para 2022.



# CAMPI/UNIDADES ATENDIDOS(AS)



29 unidades já foram alvo de ações do Eixo de Promoção à Saúde do IFCE (seja no nível coletivo ou individual), o que representa aproximadamente 80% das unidades do IFCE:

Reitoria, Sobral, Canindé, Maranguape, Caucaia, Cedro, Ubajara, Tianguá, Itapipoca, Umirim, Fortaleza, Limoeiro do Norte, Paracuru, Acaraú, Acopiara, Camocim, Aracati, Baturité, Crateús, Crato, Horizonte, Iguatu, Jaguaribe, Maracanaú, Pecém, Quixadá, Tabuleiro do Norte, Boa Viagem e Tauá.





Ana Lúcia de Oliveira Araújo – Psicóloga

*ana.oliveira@ifce.edu.br*



Amusa Gabrielle Felisberto de Melo e Silva – Assistente social

*amusa.silva@mj.gov.br*



Carlos Eduardo da Silva Costa – Fisioterapeuta

*eduardo.costa@ifce.edu.br*



Adauto de Vasconcelos Montenegro – Psicólogo\*

*adautomontenegro@unilab.edu.br*

\*Parceiro da UNILAB e ex servidor do IFCE



# REFERÊNCIAS

- DECRETO Nº 6.833, DE 29 DE ABRIL DE 2009,
- PORTARIA Nº 1.823, DE 23 DE AGOSTO DE 2012.



# ENDEREÇO E CONTATO

**Endereço:** Av. Jorge Dumar, 1703, Bairro Jardim  
América, Fortaleza-Ceará. CEP: 60410-426

**E-mails:**

[psicologia.siaass@ifce.edu.br](mailto:psicologia.siaass@ifce.edu.br)  
[atendimentossocialifce@gmail.com](mailto:atendimentossocialifce@gmail.com)  
[fisioterapia.siaass@ifce.edu.br](mailto:fisioterapia.siaass@ifce.edu.br)

